



Ny leder på Fjordsskolen:
Tina har en hverdag med mange opgaver

2



Alisas juletræer blev revet væk:
kan give mange tusinde kroner til godt formål

8-9



93-årige væver kan måske blive ti år mere:
Kommunen ønsker forlængelse med Spindegården

6

UGE 01 ONSDAG DEN 31. DECEMBER 2025

ugeav!sen

AABENRAA

UGENS UUNDVÆRLIGE



UGEAVISEN.DK

HER LÆSER DU MERE
OM DIT LOKALOMRÅDE

Følg os på Facebook



Én voksen kan ændre et ungt liv: 14-årige Jonas er blevet glad igen

Side 12-13

Foto: Profile A/S

ANLÆGSGARTNER



Haveservice Beskæring Træfældning
Græsplæner Belægninger Støttemure

Have KOMPAGNIET

HUSK du kan få
FRADAG for
havearbejde

planter@havekompagniet.dk · TLF. 74 61 35 06

**Gardiner og
solafskærmning**

Gardinbussen kommer helt hjem til dig,
med GRATIS opmåling og et uforpligtende tilbud.

...dét hjem... **DIN GARDINMAND**
DAN JØRGENSEN



- også aften og weekend

Tlf: **41 501 502**
Mail: dan@dingardinmand.dk
www.dingardinmand.dk



Begravelsesforretningen
KIRSTEN & REJNER
v/Kirsten Pedersen Madsen

Du kan ringe alle
døgnet timer
tlf. 74 67 20 22

post@kirstenogrejner.dk
www.kirstenogrejner.dk

Valg af
bedemand er
et spørgsmål
om tillid



Tina har en hverdag med mange opgaver

Fra ”godmorgen”-ture på gangene til ansættelsessamtaler – Tina Mätzke har allerede vist, at hun er en leder, der både kan være tæt på eleverne og tage de store beslutninger. Og det er lige præcis den kombination, hun brænder for. Interviewet er lavet af en gruppe elever på Fjordskolen, som udgiver en skoleavis, som ugeavisen har fået lov til at bringe.

Interview: Robin Phuc Hau Do
Fotograf: Lærke Kaas Frahm Larsen Tekst: Fælles skriv A10a mcs@ju.dk

KRUSÅ: Tina Mätzke er uddannet folkeskolelærer, og hun har taget et diplom i ledelse oveni. Det betyder, at hun både har erfaring fra klasselokalet og de mere overordnede opgaver, der følger med at være leder. De seneste seks år har hun været afdelingsleder på Fjordskolen, så hun kender vores hverdag, vores elever og vores traditioner rigtig godt.

Da den tidligere skoleleder, Jens Boddum, blev Aabenraa Kommunes nye skolechef, trådte Tina til som konstitueret leder. Opgaven var i første omgang kun midlertidig, men det viste sig hurtigt, at hun var faldet rigtig godt til i rollen. At være leder for en af landets største specialskoler var selvfølgelig en udfordring, men også en mulighed, hun ikke kunne lade gå. Derfor søgte hun stillingen, da den blev slået op – og fik den.

En hverdag med mange opgaver

Man kunne tro, at en skolele-



For Tina Mätzke er det vigtigt, at Fjordskolen er et sted, hvor alle føler sig velkomne og har mulighed for at udvikle sig. foto: Fjordskolen

der kun sidder bag et skrivebord og holder møder, men sådan er det ikke for Tina. Hun ser alle opgaver som vigtige, og hun lægger vægt på at være tæt på både elever og personale.

Det betyder, at hun nogle dage kan starte med en ”godmorgen”-runde, hvor hun siger hej til elever og lærere rundt på skolens fire afdelinger og senere på dagen kan hun sidde til et møde om nye projekter eller være med til at ansætte en ny afdelingsleder.

Et menneskesyn med plads til alle

For Tina er det vigtigt, at Fjordskolen er et sted, hvor alle føler sig velkomne og har



Tina er klar til at varetage opgaven som leder for en af landets største specialskoler. Foto: Lærke Kaas Frahm Larsen, Fjordskolen

mulighed for at udvikle sig. Hun understreger, at hendes syn på mennesker handler

om lighed og værdi.

– Mit syn på børn og mennesker er, at alle har den sam-

Fun fact: Tina købte engang en hvid stationcar, men synes den var så kedelig, at hun fik sat kopletter på hele bilen, så den blev lidt sjovere at kigge på. Om den også blev sjovere at køre i, melder historien ikke noget om.

me værdi og skal have de samme muligheder for at udvikle sig og blive så dygtige, som de kan, siger hun.

FAKTA

BLÅ BOG

Født: Haderslev, 1979

Alder: 46 år

Status: Har en kæreste

Børn: 2 egne, 2 bonus

Bor i: Vilsbæk, Sønderjylland

Kæledyr: Finsk laphund, store tusindben og bænkebidere i akvarium, lam og 2 kalve

Livret: Sushi, men får det desværre ikke så tit, fordi familien ikke er med på den idé

I fritiden: Gåture i naturen – gerne med hunden, tid med familien og at være kreativ

Derfor er hun også glad for at være leder på netop en specialskole. For hende handler det om at skabe rammer, hvor elever med forskellige behov kan få den støtte, de har brug for og samtidig mærke, at de er en vigtig del af fællesskabet.

At binde trådene sammen

En af de ting, Tina lægger vægt på som skoleleder, er at skabe sammenhæng. Hun ser det som sin opgave at bygge bro mellem det, der sker i klasselokalerne, skolens overordnede vision og de mål, der er sat for folkeskolen i Danmark.

– Det her med at lave nogle rammer – både for børn og voksne – hvor alle får mulighed for at trives og udvikle sig, det er rigtig vigtigt for mig, fortæller Tina Mätzke.

Klar til fremtiden

Når man taler med Tina, mærker man hurtigt hendes engagement og glæde ved jobbet. Hun ser frem til at udvikle Fjordskolen sammen med både elever, forældre og medarbejdere – og hun glæder sig til at fortsætte den rejse, som allerede er godt i gang.



Ønsker du at indrykke en annonce i avisen eller høre mere om markedsføring på radio og nyhedssites og vores mange digitale muligheder?

Scan og se de mange muligheder eller kontakt os på tlf. 6612 1212, business@jfm.dk

ugeavisen
AABENRAA

Skibbroen 4, aabenraa. Tlf. 6345 2200. www.ugeavisen.dk/aabenraa

Redaktion

Lokalredaktør
Mette Christine Schultz, tlf. 7211 4005, mcl@jfm.dk

Jobdanmark

Kontakt@jobdanmark.dk eller tlf. 6545 5300

Dødsannoncer og taksigelser

Tast selv annonce: annonce.navne.dk eller send os en mail: navne@jfm.dk, tlf. 7912 4700

Udgiver: JFM A/S

Ansvarshavende chefredaktør: Peter Orry

Direktør: Jesper Rosener

Tryk: JFM A/S trykkeri

Ugeavisen aabenraa omdeles onsdag/torsdag.

Har du ikke modtaget din ugeavis?

Registrer din reklamation på www.fk.dk eller kontakt FK Distribution på tlf. 7010 4000

Erhvervsmæssig affotografering af bladets redaktionelle tekst og annoncer er ikke tilladt.

Bladet påtager sig intet ansvar som følge af fejl i tekst og annoncer.

jfm business

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt
PRESSE NÆVNET

Got nytåe Så'en ryte do op ette en glant avten



**Fusere og
ubrugt
fyrværkeri**
→ Farligt affald
på genbrugs-
pladsen

JANUAR UDSALG

AN·BO
Rene's Bolignyt

Jyllandsgade 23, 6400 Sønderborg
Telefon 7447 4586

Professionel betjening!
Faglig stærk personale!
Gratis levering!

VI HAR ÅBENT ALLE SØNDAGE I JANUAR FRA KL. 10.00 - 14.00

FÅES I MANGE
FORSKELIGE FARVER,
STOF & LÆDERTYPER!

Få sofaen du altid har drømt om.
Sammensæt selv modulerne
og byg sofaen der
passer ind i dit hjem, i din stil!

MODULSOFA
I STOF
FRA KR

8.999,-

- Mulighed for personlig tilpasning
- Comfort tilpasning af sæde- og ryg
- Stilfulde designs, der passer til enhver indretning
- Fåes også med El - Recliner

UDSALGET STARTEDE DEN 27 DECEMBER

**SPAR 25% PÅ
OP TIL
SPISEBORDE**

J-puden er velegnet
til dig, der ønsker
ekstra nakkestøtte.

V-puden er velegnet
til dig, der ønsker
en støttende og
formbar
ergonomisk pude.

temprakon®



**Spiseborde i massiv eg
i flere behandlinger.
Fås i flere str.**



temprakon®



temprakon®

SPAR

30%

PÅ DYNER & PUDER &

45%

PÅ ELEVATIONSSENG &
KONTINENTALSENG

FRA

temprakon®

AN·BO
Rene's Bolignyt

Jyllandsgade 23
6400 Sønderborg
Telefon 7447 4586

FØLG OS PÅ

facebook

Åbningstider:
Man - Fre 10.00 - 17.30
Lørdag 10.00 - 14.00
1.Søndag 10.00 - 14.00

SCAN QR-KODEN
FOR AT KOMME
DIREKTE IND PÅ
VORES
HJEMMESIDE



JANUAR UDSALG

AN·BO
Rene's Bolignyt

Jyllandsgade 23, 6400 Sønderborg
Telefon 7447 4586

Professional betjening!
Faglig stærk personale!
Gratis levering!

VI HAR ÅBENT ALLE SØNDAGE I JANUAR FRA KL. 10.00 - 14.00



SOVESOFA MED
OPBEVARING
KUN **6.999,-**



STÆRK PRIS!

SOVESOFA MED
INDB. MAGASIN &
TOPMADRAS
KUN **5.999,-**



SOVESOFA
M/ HEL MADRAS
140*200 SOVEMÅL
KUN **9.999,-**



SPAR 4.000,-
VEJL. PRIS 13.999,-



2 PERS
SOVESOFA I STOF
KUN **5.999,-**



SPAR 1.000,-
VEJL. PRIS 6.999,-



3+2 pers.
Tremmesofa
bøg/sort okselæder
NU KUN KR **9.999,-**

ÆGTE
OKSELÆDER

UDSALGET STARTEDE DEN 27 DECEMBER



3 DØRS VITRINE
HVIDOLIERET EG
KUN **6.699**

SPAR 2.300,-
Vejl. pris
kr. 7.499,-



3 DØRS SKÆNK
HVIDOLIERET EG
KUN **7.499**

SPAR 2.500,-
Vejl. pris
kr. 8.399,-



HIGHBOARD
HVIDOLIERET EG
KUN **5.999,-**

SPAR 2.500,-
Vejl. pris
kr. 8.499,-



50%
ELEVATIONSSENG
MED TOPMADRAS
KUN **9.298**



SPAR 9.298,-
Vejl. pris kr. 18.596,-

EXCL. BEN & GAVL!
LAMA FIRST ELEVATIONSSENG 140X200 CM. INCL.
*TOPMADRAS I MEMORY FOAM ELLER LATEX



22%
LÆNESTOL
I LÆDER
KUN **7.199,-**

VEJL. PRIS 9.599,-



28%
LÆNESTOL I
SORT LÆDER
KUN **3.999,-**

SKAMMEL KUN 899,-



LØFTESTOL I STOF
MED 1 MOTOR
KUN **5.499,-**

STÆRK PRIS!



DREJESTOL MED
LØFTEFUNKTION
I STOF
KUN **10.999,-**

SPAR 3.000,-

Vejl. pris kr. 13.999,-

AN·BO
Rene's Bolignyt

Jyllandsgade 23
6400 Sønderborg
Telefon 7447 4586

FØLG OS PÅ
facebook

Åbningstider:
Man - Fre 10.00 - 17.30
Lørdag 10.00 - 14.00
1.Søndag 10.00 - 14.00

SCAN QR-KODEN
FOR AT KOMME
DIREKTE IND PÅ
VORES
HJEMMESIDE



Efter byrådsmødet onsdag, opfordrer kommunen nu Aabenraa Havn til at forlænge Spindegårdens lejemål med ti år, selv om kontrakten udløber i 2026.

Det fremgår af et punkt, som byrådet i Aabenraa Kommune godkendte på onsdagens byrådsmøde. Spindegårdens nuværende lejemål udløber 30. juni 2026, men byrådet har besluttet at opfordre havnen til at imødekomme ønsket om en længe-



– Det er samtidig vores forventning, at boligbyggeri og

Han peger desuden på, at Spindegårdens lejemaal ligger tæt på IAT's tankanlæg med oplag af metanol, og at IAT sidste år fik en ny lejekon-

Det er dog Aabenraa Havn, der er udlejer, og derfor også havnen, der skal træffe den endelige beslutning om en forlængelse af lejemålet.

Spindegårdens lejemål blev i april 2021 opkøbt af Aabenraa Kommune med henblik på senere overtagelse, og lejemålet blev senest

Spørgsmålet har delt byrådet og vakt betydelig offentlig debat, fordi mange ser Spindegården som et vigtigt stykke lokal og national kulturarv.

JydskeVestkysten arbejder på at få en kommentar fra Aabenraa Havn.

LAVE PRISER
HØJ SERVICE

VIGTIG INFO: Vi har ikke elektronik udstillet i butikken – til gengæld kan vi bestille det hele hjem til dig. Så kig forbi og tag en snak med vores faguddannede personale. Vi hjælper dig med at finde lige det, du har brug for.

punkt1
ALT I HVIDEVARER

PUNKT1 HADERSLEV • Sverigesvej 2c
Tlf.: 74 53 12 15 • Email: haderslev@punkt1.dk



SENIORREJSER

Grupperejser til friske og livsglade seniorer

Inkl. bus fra
Aabenraa
og Kliplev
til lufthavnen t/r



FORTRYLLENDE COSTA BLANCA

25. FEB. - 4. MARTS 2026

Ugens program

- Introduktionstur i bus og til fods i Calpe og nærmeste omegn
- Den valencianske bjergby Guadalest, beliggende på toppen af en klippe og en af Spaniens store attraktioner
- Den charmerende kystby Altea og "chokoladeby- en" Villajoyosa, som også er kendt for en overdådighed af farver på husene
- Besøg i Valencia, hvor vi bl.a. skal opleve den UNESCO-beskyttede silkebørs "La Lonja" fra 1492, den store katedral og torvehallerne Mercado Central
- 2 dage til fri disposition

Pris pr. person fra **8.995,-**

(Eneværelsestillæg kr. 1.995)



FANTASTISKE TENERIFE

17. - 24. MARTS 2026

Ugens program

- Introduktionstur i området med gåtur i Puerto de la Cruz, den gamle bydel
- Vulkanen Teide, samt køretur via Esperanza fyrretræsskove og Las Cañadas krateret
- Øen største by Santa Cruz, Anaga-halvøen med de smukke udsigter og urskoven, frokost og stop i den gamle hovedstad La Laguna
- Besøg hos bonden Francisco, hvor vi hører om hans dyrkningsmetoder og afgrøder. Afslutter med en typisk landfrokost, tilberedt af Francisco selv og hans kone
- 2 dage til fri disposition

Pris pr. person fra **10.995,-**

(Eneværelsestillæg kr. 2.395)



"GULDKYSTEN" COSTA DORADA

15. - 22. APRIL 2026

Ugens program

- En tur gennem den rolige ferieby La Pineda og langs kysten til den charmerende fiskerby Cambrils, hvor vi spiser frokost
- I cavaens verden med et besøg hos lokal Cava producent og Montferri – en arkitektonisk kirke inspireret af Gaudí inkl. frokost
- Tarragona, en af Spaniens ældste byer og tidligere romersk hovedstad, gåtur i den gamle bydel og besøg i det romerske amfiteater inkl. frokost
- Den smukke Parc Samà – gåtur gennem den romantiske park fra 1800-tallet og Reus, Gaudís fødeby. Frokost på lokal restaurant
- 2 dage til fri disposition

Pris pr. person fra **9.995,-**

(Eneværelsestillæg kr. 1.695)



"SOLKYSTEN" COSTA DEL SOL

18. - 25. MAJ 2026

Ugens program

- Udflugt i lokalområdet, Paloma Park – en grøn oase med palmer, det mauriske Castillo Bil Bil og frokost i den hyggelige havn Benalmadena
- Spaniens ældste og mest spektakulære by Ronda, som ligger dramatisk placeret på hver sin side af en 120 meter dyb kløft. Frokost på lokal restaurant
- Solskinsbyen Málaga, hvor vi ser den imponerende katedral udefra og nyder udsigten til den mauriske fæstning Alcazaba, der troner over byen
- Besøg hos Aceites Molisur – en moderne olivenmølle med stolte traditioner og den hvide bjergby Mijas
- 2 dage til fri disposition

Pris pr. person fra **10.995,-**

(Eneværelsestillæg kr. 1.995)



MALLORCA "EL ARENAL"

3. - 10. JUNI 2026

Ugens program

- Besøg i det fredfyldte Lluc Kloster – øens vigtigste pilgrimsål og videre til Bini Vista, en charmerende, dansk-ejet vingård,
- Mallorca's "hovedstad" Palma med besøg i katedralen, sightseeing i bus og frokost i den hyggelige gamle bydel
- Det ikoniske kloster Santuari de Sant Salvador ved Felanitx og besøg med frokost på lokal olivenplantage
- Jardines de Alfabia - en historisk herregård med smukke haver og frokost i charmerende Port de Soller
- 2 dage til egen disposition

Pris pr. person fra **9.995,-**

(Eneværelsestillæg kr. 1.695)

Alt dette er inkluderet i alle vores rejser:

- Bustransport fra din kommune til lufthavnen t/r
- Guide assistance ved check-in i lufthavne
- Direkte fly til rejsemålet t/r
- Indchecket bagage
- Bustransport til hotellet t/r
- 7 overnatninger på hotel i delt dobbeltværelse
- 7 x morgenmad på hotellet
- 7 x aftensmad på hotellet
- 4 udflugter, inkl. entréer
- Frokost på alle udflugter
- Erfaren dansk rejseleder
- Godt selskab med ligesindede seniorer

Bella Rejser
Godt selskab for livsglade seniorer



Esbjerg

Hanzō Esbjerg

Hanzō byder indenfor til en skøn madoplevelse med velkomstbobler og 6 serveringer i 3 heat.

Menu*

Velkomstbobler
6 sharing retter

*Vegetarisk/vegansk alternativ er muligt.

Prisen er pr. person

**gastro
week**

3. - 21. februar 2026

Se ledige dage
og tider her



Gastro Week tager forbehold for eventuelle skrive- og trykfejl i annoncen samt for udsolgte tilbud.

Alisas juletræer blev revet væk

En sen idé blev til 100 solgte juletræer og mange penge til Brystkræftforeningen. Keramiker fra Hostrupskov er ikke færdig med Merry Breastmas.

Mette Christine Schulz
mcs@jv.dk

HOSTRUPSKOV: Det begyndte som en sen idé midt i juletravlheden. Fem uger senere var resultatet helt klart: 100 keramiske juletræer produceret – og 100 solgt.

I sit værksted på Krusmølle ved Aabenraa har keramiker Alisa Liskin Clausen skabt juleserien Merry Breastmas – og samtidig samlet 15.000 kroner ind til Brystkræftforeningen.

- Jeg anede simpelthen ikke, hvor stor interessen ville blive. Men jeg besluttede mig for at følge idéen og bare gå i gang, selvom det var sent på året, siger hun.

Stor interesse – mange veje til salg

Interessen tog for alvor fart, efter at Ugeavisen Aabenraa bragte historien. Mette Beck-

er fra Mojn på gågaden blev ifølge keramikeren egne ord en vigtig ambassadør for projektet.

Salget er sket ad flere veje: direkte fra Krusmølle, via MobilePay-betalinger, som hun fik lov til at bruge på stedet, og gennem henvendelser fra hele landet via Brystkræftforeningens hjemmeside og e-mails.

- Jeg har også haft travlt med min sædvanlige juleproduktion, så det her har virkelig været en ekstra udfordring. Men det har været det hele værd, siger hun.

Keramiske juletræer med et budskab

Juletræerne er ikke helt almindelige. Hvert træ er drejet i ler og pyntet med omkring 24 små bryster, 48 brystvorter og en håndmalet stjerne i toppen.

Idéen opstod spontant under arbejdet med årets juleproduktion.



- Da jeg vendte et hjerte på hovedet, lignede det pludselig et bryst. Og så var idéen der, fortæller Alisa Liskin Clausen.

Halvdelen af salgsprisen



Fri BikeShop
SØNDERBORG

**KOM TIL BIKE SALE HOS
FRI BIKESHOP SØNDERBORG**

ÅBNINGSTIDER

MAN - FRE 09.00 - 17.30
LORDAG 09.00 - 14.00
SØNDAG LUKKET

COMPANION

14.999,-

Spar 3.000,-

Companion E1.0

• AXA One-Key system

Førpris: 17.999,-

FRI BIKESMART

546 kr./md.

Fast beløb i 36 mdr.

Prisen omfatter 18.705 kr. inkl. Fri BikeSmart-serviceaftale. Samlede kreditomk. 936 kr. ÅOP 3,24%. Samlet tilbagebetaling 19.641 kr.*

400 wh batteri



Promovec forhjulsmotor

INNERGY+

449,-

Spar 18%

Vandtæt
sidetaske

- 20L kapacitet
- Vandtætte materialer og lukning
- Passer på de fleste bagagebærere

Førpris: 549,-



INNERGY+

349,-

Spar 13%

Nora

- 400 Lumen
- 3 Lysindstillinger

Førpris: 399,-

INNERGY

149,-

Spar 25%

Kædelås m. kode
6x900 mm

- Beskyttende stoflag
- Perfekt som ekstra lås

Førpris: 199,-



COMPANION

4.999,-

Spar 1.000,-

Companion M3.0

• Shimano Tourney geargruppe

Førpris: 5.999,-

FRI BIKESMART

215 kr./md.

Fast beløb i 36 mdr.

Prisen omfatter 7.345 kr. inkl. Fri BikeSmart-serviceaftale. Samlede kreditomk. 368 kr. ÅOP 3,24%. Samlet tilbagebetaling 7.713 kr.*



27,5" hjul

Mekanisk affjedret
Suntour forgaffel

*Forudsat betaling via Mit Sparxpres & positiv kreditvurdering. Der er fortrydelsesret. Fast debitorrente 0,00%.



Alisa Liskin Clausen med hendes Merry Breastmas juledekorationer, som blev revet væk. Privatfoto



I bunden af alle juledekorationerne har Alisa Clausen skrevet Merry Breastmas. Privatfoto

I Jeg er bare så glad for, at jeg gav mig selv den her udfordring og kæmpede videre.

ALISA CLAUSEN

mig at skabe opmærksomhed omkring brystkræft. Og følelsen af at kunne overføre 15.000 kroner til Brystkræftforeningen er helt fantastisk, siger hun.

De 100 træer er lavet og solgt – men idéen er ikke lagt på hylden.

- Jeg er bare så glad for, at jeg gav mig selv den her udfordring og kæmpede videre. Jeg håber meget, at jeg kan gøre det samme igen næste år, siger Alisa Liskin Clausen.

for hvert træ er gået direkte til Brystkræftforeningen.

En personlig mission
Projektet udspringer af en personlig historie. Alisas sø-

ster, Dr. Barbara Ann Liskin, døde af brystkræft for 30 år siden, og for fem år siden mistede hun også sin svigerinde til kræft.

- Det har været vigtigt for

Klik
Tjek ind
Slap af
SPOT



Dyp tæerne i gode oplevelser

Mærk sandets lette knasen mellem tæerne i solnedgangens skær, når I slentrer ned ad en af sydens hvide strande. Smag på saltet i luften, når aftenbrisen passerer Europas havnebyer. På SPOT prioriterer vi et fokuseret udvalg af rejser og ophold, hvor den gode oplevelse er alfa og omega, og kvaliteten er høj. Giv jer væk til hinanden og lad sanserne vælge jeres næste destination med SPOT.



spot.dk

Klik
Tjek ind
Slap af
SPOT



Sæt hverdagen på pause

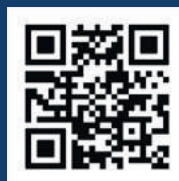
Uanset om du foretrækker dine agurkeskiver på øjnene eller i en Gin & Tonic, så finder du dit næste spa- og wellnessophold på SPOT. I vores flotte udvalg af luksuriøse rejser og ophold, finder du jævnligt nogle af de bedste spa- og badhoteller i indland og udland. Lad selvforkælelsen være total med et spaophold fra SPOT.



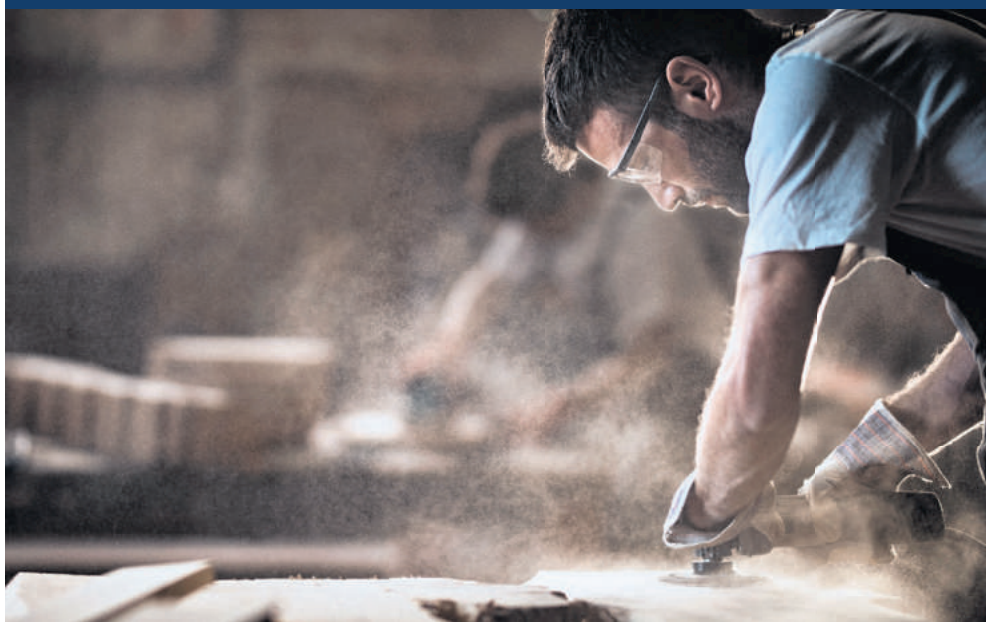
spot.dk

Søger du job indenfor
håndværk, industri
eller logistik?

Følg med hos Jobdanmark.dk



jobdanmark
En del af jfm



★★★★★ PÅ TRUSTPILOT **BLIV VINTER KLAR** ★★★★★ PÅ TRUSTPILOT

Loft- & hulmurs- ISOLERING

GRATIS
FINANSIERING
RENTE &
GEBYRFRI

Udnyt håndværkerfradrag
i 2025

**Få loft & hulmursisoleret din bolig
og spar tusindvis af kroner..!**



www.dansktagisolering.dk

Energivejlederen

byggaranti

AUT. ISOLATOR OG TAGMALER

Kristian Bentzen

29 46 25 64

DTI
Dansk Tag & Isolering

Klumme.

Når smerte ikke er farlig - men frustrerende

Tina Ohlsen,
specialiseret
fysioterapeut Din
Fysioterapeut –
Aabenraa Rygklinik

selvom der ikke nødvendigvis er en ny skade.

Hvile og smertestillende er ikke altid løsningen

Når vi får ondt, er det helt naturligt at skrue ned for bevægelse og tage smertestillende medicin. På kort sigt kan det give lindring. Men på længere sigt kan for meget hvile og passivitet faktisk gøre kroppen mere følsom. Kroppen har brug for bevægelse, belastning og tryk for at fungere optimalt også når der er smerte.

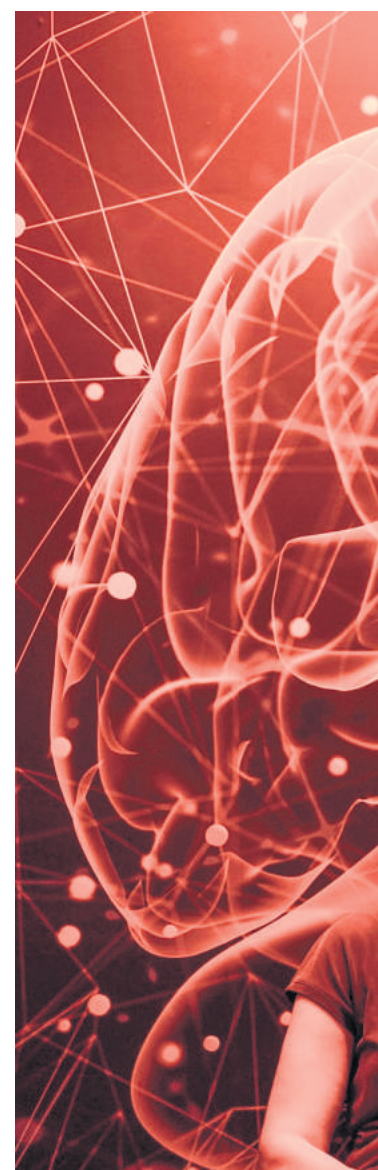
Viden dæmper smerte

En vigtig del af moderne smertehåndtering handler om **forståelse**. Når vi ved, at smerte ikke nødvendigvis betyder skade, falder frykten. Og frygt betyder mere, end mange tror. Bekymringer, usikkerhed og katastrofetanke kan skrue op for smerteoplevelsen. Omvendt kan ro, viden og tillid til kroppen være med til at dæmpe smerten.

Smerte er noget af det mest ubehagelige, vi kan opleve. Den kan fylde både i kroppen og i tankerne og for mange bliver smerte hurtigt lig med skade. Noget, der helst skal væk så hurtigt som muligt. Men moderne smertevidenskab viser at smerte langt fra altid betyder, at noget er i stykker.

Smerte er kroppens alarm

Smerte er først og fremmest kroppens alarmsystem. Et system, der har til opgave at beskytte os. Problemet opstår, når alarmen bliver for følsom eller bliver ved med at ringe, selvom vævet egentlig er helet. Det ser man ofte ved længerevarende smerter i ryg, nakke eller skuldre. Kroppen sender fortsat faresignaler,



Det betyder ikke, at smerten "sidder i hovedet". Smerten er helt reel, men den påvirkes af mange faktorer som



AABENRAA
DYREHOSPITAL



BEMÆRK - DØGNVAGT HELE ÅRET!

SUNDHEDSEFTERSYN & VACCINATION

- Hund
- Kat
- Ormebehandling

HVALPEKURSUS

- Sammenhold mellem hund og ejer
- Håndtering på klinik
- Positiv forstærkning

VI HAR SPECIALISTER UDDANNET I NETOP:

- Tandbehandlinger (inkl. røntgen)
- Hjertescanning
- Operationer og ortopædkirurgi
- Ultralydsscanning og røntgenundersøgelser
- Laboratorieundersøgelser (Resultat med det samme)

Vi elsker dyr, og det lægger vi ikke skjul på i vores daglige arbejde. Vores dygtige og passionerede dyrlæger og veterinærsygeplejersker står altid klar til at hjælpe dig.



AABENRAA
DYREHOSPITAL

Vestvejen 170-172
Tlf. 7370 6708

kontakt.aabenraa@vetgruppen.dk

Klik
Tjek ind
Slap af
SPOT



Nyd naturen på nye måder

Ophold i naturen er meget mere end utætte telte og makrel i tomat fra dåse. På SPOT finder du alt fra luksuriøs glamping til eksklusive biohoteller – alt sammen med naturen som den smukkeste fællesnævner. Drømmer du om at drikke morgenkaffen med udsigt over krystallklare fjorde? Eller længes du efter, at mærke skovens dybe ro og storslåede natur i grønne omgivelser? Jeres næste gode oplevelse er kun ét klik væk.



spot.dk



stress, søvn, tidligere erfaringer og vores forventninger til kroppen.

Bevægelse som medicin
I dag arbejder man med en mere aktiv tilgang til smertehåndtering. Det handler

om gradvist at genoptage bevægelse og belastning i et tempo, kroppen kan følge med til.

Foto: Markus Kammermann/Din Fysioterapeut – Aabenraa Rygklinik

Kredsløbstræning, daglige bevægelser og målrettede øvelser tilpasset dit niveau sender vigtige signaler til nervesystemet om, at kroppen er robust og kan mere, end smerten fortæller.

Realistisk optimisme
Optimisme handler ikke om at ignorere smerte eller "tænke positivt". Det handler om en rolig tillid til, at kroppen som regel er stærk og tilpasningsdygtig. Smerte er ikke altid noget, vi kan fjerne med det samme. Men med den rette viden, gradvis bevægelse og en tryk ramme kan de fleste lære at håndtere smerte bedre og få mere frihed i hverdagen.

- ✚ ● Smerte er kroppens alarmsystem – ikke altid et tegn på skade
- Mere smerte betyder ikke nødvendigvis mere skade
- Frygt, stress og bekymring kan forstærke smerte
- Bevægelse og gradvis belastning hjælper nervesystemet
- Viden og trykthed er vigtige dele af smertehåndtering

jfm play
UDVALGTE KAMPE - SE DET FULDE PROGRAM PÅ JFMPLAY.DK



FREDAG 2. JANUAR
17:00 Ishockey Rungsted Seier Capital - Frederikshavn White Hawks **METAL LIGAEN**
20:00 Ishockey Falcons - KSF **OLDBOYS**
21:40 Fodbold Gil Vicente - Sporting **LIGA PORTUGAL**

LØRDAG 3. JANUAR
10:00 Floorball Aalborg Flyers - Benløse IF **POKAL FINAL 4 KVINDER - PULJE 1**
11:00 Ishockey Herning - Aalborg **U16.2**
11:30 Ishockey Herning - Aalborg **U14.2**
12:15 Ishockey Herning - Aalborg **U14.2**
12:30 Floorball Aalborg Flyers - Copenhagen FC **POKAL FINAL 4 KVINDER - PULJE 1**
12:30 Ishockey Frederikshavn - Odense **U14.1**
14:00 Ishockey Aalborg - Odense **DIVISIONEN**
14:00 Ishockey Rungsted - Herning **DIVISIONEN**
14:30 Ishockey Vojens - Gentofte **U18 NATIONAL**
14:30 Ishockey Herning - Rødovre **METAL LIGAEN**
14:45 Ishockey Frederikshavn - Odense **U16.1**
15:00 Floorball Aab - Alliancen København **POKAL FINAL 4 HERRER - PULJE 1**
15:00 Ishockey Herlev - Falcons **U14.2**
15:15 Ishockey Gentofte - KSF **U12**
15:45 Ishockey Århus - Esbjerg **U14.1**
16:00 Basketball Vejen - Vejle **3. DIVISION HERRER**
16:50 Ishockey Gentofte - Herlev **U16.2**
17:45 Floorball Sunds Seahawks 2 - RungstedHørsholm **POKAL FINAL 4 HERRER - PULJE 1**

19:00 Ishockey Odense Bulldogs - Aalborg Pirates **METAL LIGAEN**

SØNDAG 4. JANUAR
11:30 Floorball Copenhagen FC - Alliancen København **U19 DRENGE - ØST**
13:00 Basketball Falcon - Brønshøj Dragons **3. DIVISION HERRER ØST PULJE 3**
13:30 Ishockey Herlev - Esbjerg **METAL LIGAEN**



13:30 Floorball Greve Floorball Club - Jægerspris Underducks FC **FLEXRÆKKE HERRER - ØST**
15:00 Ishockey Frederikshavn - Sønderjyske **METAL LIGAEN**
17:00 Basketball Næstved - Greve **3. DIVISION HERRER**

MANDAG 5. JANUAR
19:40 Floorball FF København 2 - Vanløse Floorball **2. DIVISION HERRER**

TIRSDAG 6. JANUAR
14:30 Håndbold BK Ydun - Gudme HK **1. DIVISION KVINDER**
19:00 Ishockey Herning - Rungsted **METAL LIGAEN**
19:00 Ishockey Odense - Frederikshavn **METAL LIGAEN**

ONSDAG 7. JANUAR
18:30 Volleyball Ikast KFUM - Nordenskov UIF **VOLLEYLIGAEN HERRER**
19:00 Ishockey Herlev - Aalborg **METAL LIGAEN**
19:30 Håndbold Fredericia Håndboldklub Kvinder - SIK Viborg **1. DIVISION KVINDER**

TORSdag 8. JANUAR
18:30 Basketball Bakken Bears - Svendborg Rabbits **BASKETLIGAEN**
19:45 Floorball Greve Floorball - Hafnia FC **1. DIVISION HERRER**
20:00 Floorball Benløse IF - PI-KBH **2. DIVISION HERRER**



18:00 Ishockey Gladsaxe - Hvidovre **U14.2**



SE MED PÅ **JFMPLAY.DK**

Klik
**Tjek ind
Slap af**
SPOT

Scan og
bliv inspireret



**VI AFHENTER GERNE
DINE BRUGBARE TING**

BLÅ KORS GENBRUG

Tøndervej 11
6200 Aabenraa
Man-fre 10-17
Lør 10-13

74 62 50 89

**VI HJÆLPER
UDSATTE BØRN
UNGE OG VOKSNE**

HUSK OS – NÅR DU HAR SALGSBARE MØBLER,
TING OG SAGER. VI AFHENTER OGSÅ DØDSBO

**Gardiner og
solafskærmning**

Gardinbussen kommer helt hjem til dig,
med GRATIS opmåling og et uforpligtende TILBUD.

...dit hjem... **DIN
GARDINMAND**
DAN JØRGENSEN

dan@dingardinmand.dk - lars@dingardinmand.dk
www.dingardinmand.dk

Dan: 41 501 502
Lars: 25 501 502



-også aften og weekend!



Nordborg

Dyvig Brasserie

Nyd en fabelagtig 3-retters Brasserie menu i naturskønne omgivelser hos Dyvig Brasserie på Dyvig Badehotel.

Menu*

Forret: Ristet rødtunge med sauteret spinat samt cremet muslingesauce med rogn hertil serveres små baguettes og smør
Hovedret: Helstegt oksemørbrad med sauce bordelaise smagt til med trøffel, balsamico glaserede rødbeder, gaufre de pomme og græskar soufflé med ristede kerner
Dessert: Lun chokoladefondant serveres med bærkompot & fed vaniljeis

*Vegetarisk/vegansk alternativ er muligt.

Prisen er pr. person

gastro
week

2. - 22. februar 2026

Se ledige dage
og tider her



Gastro Week tager forbehold for eventuelle skrive- og trykfejl i annoncen samt for udsolgte tilbud.



Esbjerg

Madklubben Esbjerg

Få en smagsoplevelse med fokus på sæsonens bedste råvarer hos Madklubben Esbjerg, hvor moderne klassikere møder årstidens bedste råvarer.

Menu

Forret: Pocheret hvidfisk, ponzu, sesam, daikon, wakame, shiso
Hovedret: Rosastegt oksecuvette, saltbagt selleri, græskarpuré, trøffelfritter, rødvinssauce
Dessert: Saltkaramel Panna cotta - Saltkaramel, vanilje, honningristede nødder

Prisen er pr. person

gastro
week

2. - 21. februar 2026

Se ledige dage
og tider her



Gastro Week tager forbehold for eventuelle skrive- og trykfejl i annoncen samt for udsolgte tilbud.

14-årige Jonas er blevet glad igen: - Jeg tror på mig selv

14-årige Jonas Skøtt fandt fodfæste med en voksen ved sin side. Nu trives han bedre i skolen og drømmer om at blive lastbilchauffør.

Mette Christine Schulz
mcs@jv.dk

Jeg havde noget at se frem til. De gange, hvor vi måtte udskyde et møde, var det virkelig ærgerligt,

JONAS SKØTT

RØDEKRO: Da 14-årige Jonas Skøtt fra 8. klasse på Hærvejs-skolen i Rødekro for nylig sagde farvel til sin mentor, var det med kage på bordet, smil i rummet – og en guld-graduerings i hånden. Men vigtigst af alt: En ny tro på sig selv.

I 24 uger har Jonas haft fast makker i Thomas Grevsen, medarbejder hos Profile A/S. Et mentorforløb gennem Landsforeningen Talentspejderne, som ifølge både Jonas selv, familien og de voksne omkring ham har gjort en reel forskel.

– Jeg er blevet glad igen, siger Jonas uden tøven.

Fra skoletræt til håb for fremtiden

Da Jonas første gang mødte Thomas, var han spændt – og ærligt talt lidt nervøs. Men kemien var der fra start.

– Jeg fik et godt indtryk med det samme, siger han.

De to har mødtes hver uge. Nogle gange efter arbejde, andre gange på fisketur. For Jonas blev tirsdagene hurtigt ugens højdepunkt.

– Jeg havde noget at se frem til. De gange, hvor vi måtte udskyde et møde, var det virkelig ærgerligt, fortæller han.

I dag er motivationen vendt tilbage. Jonas trives bedre i skolen og drømmer

om at uddanne sig til lastbil-chauffør.

– Jeg tror mere på mig selv nu, siger han.

Hans råd til andre unge er kort og klart: – Gør det. Det har været rigtig godt for mig.

Forandringen mærkes også derhjemme

Også hjemme har familien mærket forskellen. Jonas' mor fortæller, at humøret er blevet lysere – og konflikterne færre.

– Vejen fra frustration til glæde er blevet kortere. Når der opstår konflikter, løser de sig hurtigere, siger hun.

For hende har det været tydeligt, hvor meget det betød for Jonas at få nye rammer og en voksen uden for skole og hjem.

– Det kan være svært at vokse i de gamle rammer, hvis der ligger dårlige oplevelser gemt. Thomas gav ham noget nyt.

"Jeg ville gøre det igen"

For Thomas Grevsen har mentorrollen været både me-

ningsfuld og lærerig. Han meldte sig frivilligt gennem Bygmas mentorordning, som Profile A/S bakker aktivt op om.

– Jeg har altid haft det godt med unge. Jeg har været fodboldtræner i mange år, og det her gav mening, siger han.

Han blev positivt overrasket over, hvor struktureret Talentspejderne program er.

– Det viser, at der er mange måder at være god nok på.

Et øjeblik har især sat sig fast:

– Da Jonas sagde: "Øv, er der kun tre gange tilbage?" Det betyder alt. Når man kan se, at et andet menneske bliver glad – så ved man, det virker.

Virksomheder med lokalt ansvar

Hos Profile A/S ser direktør René Holde mentorindsatsen som en naturlig del af virksomhedens ansvar.

– Vi skal tage lokalt, socialt ansvar. Og Thomas har gjort det fantastisk. Det har været en fornøjelse at følge Jonas' udvikling, siger han.

Fra Talentspejderne fremhæver Ditte Kaehne Kristensen relationen som afgørende.

– Thomas har løftet Jonas. Det kræver overskud og ægte engagement – og det har han haft, siger hun.

En voksen kan være nok

Samarbejdet mellem Talentspejderne og Bygma gør det muligt at tilbyde mentor-

Røde Kors Aabenraa



ønsker alle et godt og
lykkebringende nytår!

Vi siger tak til vores frivillige som lægger tid, sjæl og kærlighed i Røde Kors og alle de gode mennesker, som støtter vores arbejde med penge og positiv energi ❤️



Røde Kors Aabenraa, Langebro 9, 6200 Aabenraa



Der var både kage, smil, guld-graduering og glade mennesker, da 14-årige Jonas Skøtt fra 8. klasse på Hørvejsskolen i Rødekro afsluttede sit 24 uger langt mentorforløb med en medarbejder hos Profile A/S, Thomas Grevsen. Et forløb, som både Jonas, Jonas' familie og alle involverede i samarbejdet mellem Bygma og Landsforeningen Talentspejderne beskriver som virkelig givende.



Da Jonas Skøtt mødte Thomas Grevsen første gang, var det med sommerfugle i maven.

FAKTA

MENTORFORLØBET

Forløbet varer 24 uger med ugentlige møder.

Drives af Landsforeningen Talentspejderne.

Mentorer er frivillige voksne fra erhvervslivet.

Formålet er at styrke unges trivsel, motivation og tro på egne evner.

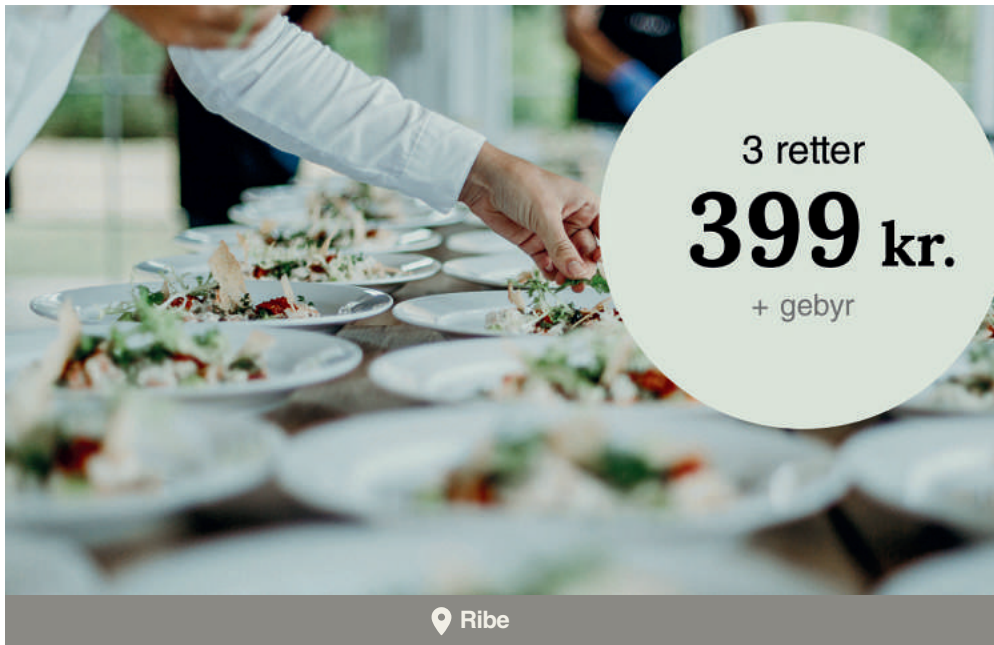
Profile A/S deltager gennem Bygmas landsdækkende samarbejde.

forløb til unge i hele landet. Men historien om Jonas handler i bund og grund om noget mere enkelt.

En voksen. En relation. En, der bliver.

For Jonas har det gjort hele forskellen.

– Jeg er blevet glad igen, siger han.



3 retter
399 kr.
+ gebyr

Ribe

Kolvig by Skovmose

Få en gastronomisk oplevelse på en af Ribes flotteste beliggenheder.

Menu

Forret: Lun hjemmerøget laks serveres på en variation af blomkål, urtebuket og sauce Hollandaise

Hovedret: Kalveculotte serveres med sæsonens grøntsager, trøffelsauce og pom duchessee

Dessert: Crème Brûlée serveres med sorbet

Prisen er pr. person

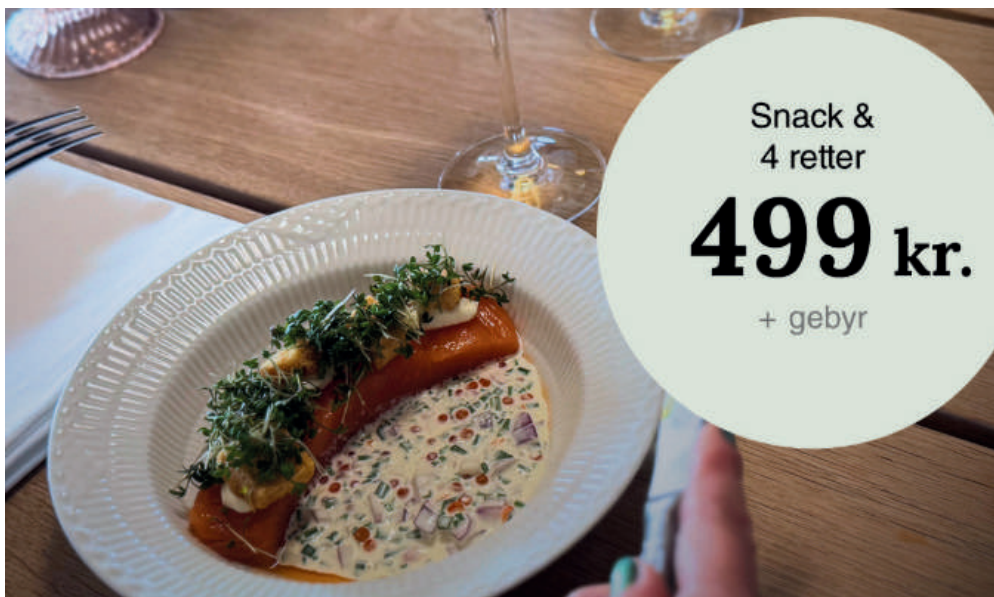
gastro
week

3. - 21. februar 2026

Se ledige dage
og tider her



Gastro Week tager forbehold for eventuelle skrive- og trykfejl i annoncen samt for udsolgte tilbud.



Snack &
4 retter
499 kr.
+ gebyr

Gram

Gramgård ved Gram Slot

Spis med og nyd en snack efterfulgt af en fantastisk 4-retters sæsonbestemt menu i idylliske omgivelser.

Menu*

Snack: Sprød Pani puri kugle fyldt med rørt tatar – Trøffel mayo

Forret: Carpaccio af røget inderlår fra eget kvæg – Urtemayo

– Syltede løg – Røgede mandler – Urt

Mellemret: Savoykål – Svampe – Bouillon – Grøn olie – Urt

Hovedret: Ballotine af Gram Slot kvæg – Glaserede majroe – Kålsskud – Luftigt kartoffelmos

Dessert: Hvid chokolademousse – Variation af agurk –

Dild olie – Krystalliseret hvid chokolade

**Vegetarisk/vegansk alternativ er muligt.*

Prisen er pr. person

gastro
week

2 - 21. februar 2026

Se ledige dage
og tider her



Gastro Week tager forbehold for eventuelle skrive- og trykfejl i annoncen samt for udsolgte tilbud.

Du bestemmer!

En bule er ikke bare en bule. Og du har faktisk ret til selv at bestemme, hvor din bil skal på værksted. Forkert udførte reparationer kan gå ud over både sikkerhed og gensalgsværdi.

Hos Erling Høi-Nielsen har vi over 30 års erfaring med reparation og lakering af skader.

Læs mere på
erlinghoi-nielsen.dk



erling høi-nielsen
Sønderjysk siden 1980



KRYDSORD



105

BYTTE

HALVØ

VITAMIN

FYR

★

BRINTS
ATOM-
TAL

ENHED

AUST-
RALSK
DYR

ALABAST

DONT

★

FERIEØ

REMINI-
SCENS

12

SØRGE-
DIGT

VÆKST

RUM

10

MASSE
FOR-
TRINLIG

11

PARA-
SITTEN
901

FELTER

POKAL

TILSTAND

6

★

ANDE

9

BÅND

SLUDE

ARTER

SPISE

MUSIKER

STOF

KORT
ANGREB

TONE

8

BIMS

DRAMA-
TIKER

TROSSER

VOKAL

VAGT
UDBRUD
KRY

NETTE

7

MUSIK-
STYKKET

105

ELITE-
SOLDAT

SEJER-
VÆRK

ENGELSK
SØ

HUS-
GERÅD

STRÆKKE

4

MINDE-
FEST

2

VÆRN

TID

KRYBDYR

13

OMRÅDE

SIDST
I DAG

NAVN

SKRED

3

STEMME

SYD-
SUDAN

PER-
SONER

5

SKÆNKE

NEON

MYTO-
LOGISK
NAVN

1

LANDS-
BY

FISKE-
UDSTYR

KEESING.DK



Sidste
uges
løsning

SUDOKU

Sådan løser du Sudoku:
Udfyld felterne, så hver vandret og lodret række samt hver boks med 3x3 felter indeholder tallene 1-9. Det handler ikke om matematik – udelukkende om logisk tænkning.

LET

8			5		1			
	7	9		2		5	6	
		6			9		4	8
9			4				3	
	2		3		6		5	7
7		8			5	4		
2			9			6		
1		7		4				3
		4	1	8		7		5

MIDDEL

	6	9						8
				1	9			
					4			6
			2		1	8		
			8	5				3
4		8				2	7	9
	1			7				8
	5		9			1		

SVÆR

				3				8
	7			5				6
		3	6					5
5					8	7		9
	1				9			
3					2	8		
		7						
	4	6				2	8	
1				9	4			

IKONKRYDS

105



...? OG GAFFEL



BLOD-
SUGER

↓

SKÆ-
VEDE

↓

MO-
DERNE



IKKE LEDIG
MIDT I
ARKEN

↓

MIDT I
RÆKKEN



RØVERE
OG SOL-
DATER

↓

CIRKEL

SMA
VÆREL-
SER

11

GEMME-
LEG



PIGE

FOR-
MODE

FISKENE



NORSK BY

NEMT

KVÆLER-
SLANGE

IKKE
HUSKET
GLÆDES-
UDBRUD

FJERN-
SYN

FØR K

ER KLAR
OVER
UPLET-
TEDE

SX

FINE

FØRSTE
BOGSTAV
BIL-
MÆRKE

SOLGUD

NUL

KÆR-
TEGNER

TVEKAMP

KØB OG
SALG

BLEV FLY-
DENDE

GODT
KORT



DECILITER

→



...? STILLE!



KØLE

STØR-
RELSE

EMMEN-
TALER

I ...? OG
NÆ

VARME
DRIK

SYGDOM

RADIUS

DÅRLIGE

DECI-
METER

SELV

FUGLE

TRÆKDYR

FILTRERE



→

DAMP



IAGTTOG



TOLV MÅ-
NEDER



TONE

IKKE
TUNGE

UTILBE-
REDT

SMER-
TENS-
UDBRUD
METER







Bestil tid og
få besøg →
70 34 56 88



Vidste du at nedsat hørelse
påvirker hjernens funktion?

Få en gratis og uforpligtende høreprøve hjemme hos dig.
Vi tester din hørelse og hjælper dig trygt videre.
Du kan bruge dit offentlige tilskud hos os
og samtidig springe ventetiden over.



4.8
★★★★★
Trustpilot

erlinghoi-nielsen.dk

OP TIL
8
ÅRS
SERVICEAKTIVERET
CITROËN
CARE
GARANTI*

DANMARKS BILLIGSTE ELBIL

CITROËN
Ë-C3 You!
139.990 kr.
Spar 20.000 kr.

PEUGEOT
E-208 Allure
199.999 kr.
Spar 20.000 kr.



VI SERVERER
BOBLER OG
ANDET
LÆKKERT



NYTÅRSKUR

D. 3.-4. januar kl. 11-16

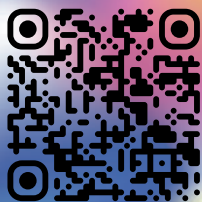
NYHED

CITROËN
Ë-C5 Aircross
YOU 210HK
259.990 kr.
DANMARKSPREMIERE



OP TIL
8
ÅRS
SERVICEAKTIVERET
CITROËN
CARE
GARANTI*

SE FLERE
TILBUD HER



PRIVATLEASING
OPEL
FRONTERA
ELEGANCE
14.995 kr.
I udbetaling
2.295 kr./md. ydelse



OP TIL
8
ÅRS
SERVICEAKTIVERET
OPEL
CARE
GARANTI*

*Tilbuddene gælder fra 29.12.2025-31.01.2026, så længe lager haves.
Der tages forbehold for pris- og afgiftsændringer samt trykfejl. Villkår & betingelser
kan findes på erlinghoi-nielsen.dk eller ved at scanne ovenstående QR kode.

Aabenraa
Kommune



Invitation til NYTÅRSRECEPTION 2026

**Byrådet inviterer kommunens
erhvervsliv, institutioner og øvrige
samarbejdspartnere til
nytårsreception**

MANDAG 12. JANUAR 2026

KL. 16.00-18.00

I Byrådssalen

Aabenraa Rådhus, Skelbækvej 2, Aabenraa

Gæstetaler:

Mark Luscombe

Administrerende direktør i Sydbank

På vegne af Byrådet

Jan Riber Jakobsen

Borgmester

Tilmelding skal ske til
byradssekretariat@aabenraa.dk
senest 5. januar 2026





Aktiv Vinterferie
Find alle tilbud her
www.aktivferieaabenraa.dk



Nyt fra din kommune

Skriv dit barn op til skoleåret 2026-2027

Skal dit barn starte i børnehaveklasse i det kommende skoleår?

Så er det tid til at skrive barnet op til skole. Indskrivningen foregår fra mandag 12. januar til og med søndag 15. februar.

Du tilmelder dit barn digitalt på vores hjemmeside aabenraa.dk, hvor du også kan skrive barnet op til skolens SFO.

Skolerne sender et brev til forældre med børn født i 2020 med information om webindskrivningen.

Forældre til børn født i 2019, som har fået skoleudsættelse, får også et brev.

Du kan læse mere om skoleindskrivningen på aabenraa.dk.

Besøg kommunens svømmehaller

På www.aktivaabenraa.dk finder du åbningstider, holdtilbud og arrangementer i Bov, Rødekro og Tinglev Svømmehal.

Nye hold starter i uge 2, og tilmeldingen er åben.

Se de lokale foreningers svømmetilbud på deres hjemmesider.

Aktiviteter i Arena Aabenraa findes på www.arenaaabenraa.dk.

Aktiv Vinterferie

Foreninger, institutioner og øvrige aktivitetsudbydere gør løbende klar til årets Aktiv Vinterferie i uge 7. Skal du være med?

Læs mere på www.aktivferieaabenraa.dk eller kontakt Kurt Koch på tlf. 7376 7799 / kkoc@aabenraa.dk inden 15. januar.

Nyt fra Kulturhuse & Biblioteker Aabenraa

Læs mere og find alle vores aktiviteter på aabenraabib.dk og på nygadehuset.dk

Boganbefalinger

Mød litteraturformidlerne Katja og Mette, der præsenterer et spændende udvalg af aktuelle bøger fra bogmarkedet. De deler deres bedste anbefalinger og giver indsigt i, hvilke titler der hitter lige nu – og hvilke bogperler du måske er gået glip af. Undervejs ser vi også på de nyeste tendenser i litteraturen. Onsdag 14. januar kl. 10.30-12. Tinglev Bibliotek. Entré: 30 kr.

Fællessang

Syng dagen i gang på Rødekro Bibliotek. Organist Solvejg Borgaa fra Rise Kirke sidder ved klaveret og leder fællessangen. Vi slutter af med kaffe og en småkage. Tirsdag 6. januar kl. 10.-10.45. Rødekro Bibliotek. Fri entré.

Boost din hjerne

Kom og udfordr dit tankesæt med hjernetræning. Vi har computerne tændt på programmet "Professionel hjernetræning", og vi hjælper alle godt på vej. Du behøver ikke være computerkyndig. Opgaverne stimulerer forskellige hjernecentre, og du konkurrerer kun med dig selv. Hver mandag kl. 15.-16.30. Felsted Bibliotek.

Repair Café

Få hjælp til at reparere dine ting i NygadeHuset. Repair Café Aabenraa er et bæredygtigt udviklingskoncept, hvor frivillige ildsjæle hjælper lokale borgere, så de selv kan reparere ødelagte ting. Tirsdag 6. januar kl. 17-19.

Vi strikker og hækler sammen

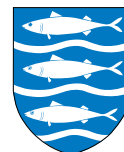
Tag dit håndarbejde med til NygadeHuset, og kig forbi, når vi sammen hækler og strikker.

Vi er en lille gruppe, der gerne vil rykke vores håndarbejde ud af stuen og ind i NygadeHuset, så vi kan være fælles om at strikke og hække. Hver torsdag kl. 19-21.

Bekendtgørelser

For alle bekendtgørelser, tilladelser og høringer gælder, at nærmere oplysninger og klagevejledning kan ses på aabenraa.dk under Politik og Dialog/Aktuelle høringer. Man kan abonnere på nyheder vedr. det emne, man ønsker, og få en mail, så snart sagen er behandlet.

Aabenraa
Kommune



Skelbækvej 2, DK-6200 Aabenraa
post@aabenraa.dk
aabenraa.dk
Tlf. 73 76 76 76

Telefontid

mandag-onsdag kl. 8.00-16.00
torsdag kl. 8.00-17.00
fredag kl. 8.00-14.00

Borgerservice

Rådhuset, Skelbækvej 2, Aabenraa
Bovvej 4, Bov
Bestil tid hjemmefra på:
aabenraa.dk/tidsbestilling

Uge 01

Følg os på:



Borgerrådgiveren

Kan træffes alle hverdage på:
borgerraadgiver@aabenraa.dk
aabenraa.dk/borgerraadgiver
Tlf. 21 76 35 22

Mød borgmesteren



Træffetider med borgmester,
Jan Riber Jakobsen
Se mere på aabenraa.dk

Køb og Salg

LUNDSBJERG
MARKED

Alt indenfor Genbrug-Antik-Retro

Nye varer hver uge

Lundsbjerg Møllevej 3, 6200 Aabenraa

Åbningstider fra onsdag til søndag kl. 10.00 - 17.00

Lukket mandag og tirsdag

Følg os på facebook: Lundsbjerg marked

Håndværkere

Se mere på www.traevaerket.dkVi er altid klar til nye
udfordringer - også din...Trænger dit hus
til en kærlig hånd ?
- så ring til Rene !Træværket laver alt indenfor
tømmer- og snedkeropgaver lige
fra ny-, om- og tilbygninger til
renovering af bevaringsværdige
og fredede bygninger m.m.

KVALITET TIL FINGERSPIDSERNE

Lundsbjerg Industrivej 14 - 6200 Aabenraa Tlf.: 74 62 52 64

René Ivanhoe Karstensen
Mobil: 40 35 15 64

JobDanmark

Vil du arbejde
virkelig tæt på,
hvor du bor?Vi søger omdelere i dit område
- i alle aldre

- > Du arbejder kun én gang om ugen
- onsdag og /eller torsdag
- > Du bestemmer selv, hvornår på
dagen du vil arbejde
- > Du arbejder tæt på din bopæl
- > Du får motion og frisk luft



blivomdeler.nu

Læs mere og søg jobbet eller ring til os på 70 10 40 00

Jette og Kiki spreder glæde
på plejehjem i juledagene

I år har Jette Kjems Petersen besluttet også at tage på plejehjemsbesøg mellem jul og nytår med besøgs-hunden Kiki.

Mette Christine Schulz
mcs@jv.dk

RØDEKRO: Jul og nytår er for mange en tid fyldt med fællesskab og familiebesøg. Men for plejehjemsbeboere kan højtiden også være en påmindelse om, at livet er mere stille, end det var engang.

Derfor har Jette Kjems Petersen fra Rødekro besluttet at gøre noget særligt i juleferien i år.

Jette Kjems Petersen og hendes hund Kiki, en 8-årig labradoodle, blev optaget i TrygFondens besøgs-hunde-ordning i april i år og besøger allerede flere plejehjem fast. Blandt andet Rise Parken i Rødekro, hvor de kommer



Besøgshunde Kiki tager også på plejehjemsbesøg i juledagene for at sprede glæde.

hver onsdag, skriver TrygFondens besøgs-hunde-ordning i en pressemeddelelse.

På plejehjemmene møder Jette mange forskellige beboere med vidt forskellige behov og forudsætninger. Fælles for dem er, at Kiki ofte bliver en naturlig indgang til kontakt, nærvær og samtale, uanset om der bliver sagt meget eller lidt.

- Der sker noget fantastisk, når Kiki kommer ind i rummet. Beboerne lyser op, be-

gynder at snakke til hende og mig og fortæller om de hunde og dyr, de selv har haft. Bare det at få lov til at røre ved den bløde pels gør godt. Hun bringer både smil, minder og glæde frem, fortæller Jette Kjems Petersen.

I år har Jette besluttet også at tage på plejehjemsbesøg mellem jul og nytår.

- Jeg vil gerne bruge en formiddag mellem jul og nytår på at komme forbi med Kiki og give beboerne en god op-

levelse. Det er jo det, højtiden handler om. Jeg ved, hvor meget besøgene betyder i hverdagen, og derfor giver det rigtig god mening for mig også at gøre det i juleferien, siger hun.

Samtaler, glæde og tryghed

TrygFondens Besøgshunde er et korps af knap 600 besøgs-hunde og deres frivillige ejere, som besøger beboere på plejehjem og -boliger i hele Danmark. I 2024 brugte TrygFondens besøgs-hundeteams mere end 29.000 timer på at skabe nærvær og gode stunder for ældre.

- Besøgshundene og deres frivillige ejere gør en enorm forskel for plejehjemsbeboere året rundt ved at skabe glæde, nærvær og gode stunder i hverdagen. I højtiden er den indsats mindst lige så vigtig. Når frivillige også kommer forbi mellem jul og nytår, åbner det op for samtaler, glæde og fællesskab i en periode, der ellers kan opleves stille og desværre også ensom for nogle ældre, siger Galina Plesner, projektchef i TrygFonden.

Køb og Salg

Antik/dødsbo

Antikviteter og designmøbler købes
samt dødsbo eller dele heraf.

Speciel interesse:

Alt i sølv, guld og smykker

Jeg tilbyder Dem en fagmæssig
reel vurdering. 40 års erfaring.
Jeg vurderer for forsikring og skifteret.

Kontakt mig venligst

40 18 24 54

rolfjensenprivat@gmail.com



På forhånd tak.

Antikvitethandler

Rolf Jensen

Aabenraa

Medlem af Dansk

Antikvitethandlerforening



IM-GENBRUG i Hjordkær

Tøndervej 29 . Tlf. 2921 1226

Kig ind og gør en god handel!

MØBLER - TØJ - TING & SAGER - BØGER - EL-ARTIKLER

GRATIS AFHENTNING AF DØDSBOER - EFTER AFTALE MED
RICHARD 2765 8858 / 2764 4741

Vi modtager gerne alt, som kan genbruges.

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 13-17. Lørdag lukket.

Find os på [Facebook](https://www.facebook.com/imgenbrug)

Kirke og samfund

Rabøl Jørgensens Begravelsesforretning

v. Martin og Anita Rabøl Good

Tlf.: 74 62 20 12

Løgumklostervej 14, 6200 Aabenraa

www.rabøl-jorgensen.dk

Martin Good



Jeanett Hoy



Gunnar Petersen

Omsorg – Tryghed – Nærvær

Renaults anden retrobil fejer benene væk under motorjournalist: Far er til 4

Den er smuk og den er køreglad. Renaults 4 er den anden elektriske retrobil, og det er den, jeg ville vælge.

BILTEST

Jens Eilertsen
jei@jv.dk

RENAULT: Renault 5 er en skøn sammensmeltning af en retrobil og en elektrisk moderne mini. Den har det vildeste smukke design, og da jeg testede den, var det med den gule lak.

Alt var jo godt, men jeg følte mig af og til som en bedstemor i en Hallo Kitty t-shirt, fordi formen og farven appellerer til ungdommen - og denne morotjournalist er 67 år.

Nu er jeg så ude at køre i Renault 4, der har samme opbygning som 5'eren, men formen og farverne er helt anderledes, og jeg må bare erkende, at far her er til 4. Denne bil passer perfekt til mit temperament og min alder, og den er absolut med i overvejelserne, når jeg om kort tid skal have min første elbil.

Begejstringen for Renaults nye elbiler er jeg ikke alene om. De nye elektriske modeller er kåret både som Årets Bil i Europa og Årets Bil i Danmark, og her fra vores lille hjørne af verden, vil vi også godt uddele et par priser til Renault 4.

Det skal være priser for design, for vellykket genoplivning af retrobil, for køreglæde og kabine og for pris. Hvor er det fint, at man kan komme ud at køre i en rummelig mini-SUV for bare 207.000 kroner.

Men der er alligevel noget, der er lidt underligt, og det er, at en Renault 5 ikke er så rummelig som en Renault 4 - sædvanligvis er det jo sådan, at modellen med det højeste tal også er den største.

Testbilen er 4,14 meter og har et bagagerum og på 420 liter, mens Renault 5 er 3,92 meter har plads til 326 liter bagage.

Ros for farver

Renault 4 og 5 er smukke på hver deres måde, men de har det tilfælles, at de er tro mod de oprindelige modeller. Fortiden spiller en stor rolle, og sammensmeltningen af fortid og nutid er lykkedes til fulde.

Renault skal også have ros for farvevalget. 5 er skøn i grøn og gul, men vil slet ikke



Når Renault 4 klædes i den smukke grå lak, er der ikke mange biler i klassen, som overgår den i skønhed. Foto: Jens Eilertsen



Der må spændes 750 kilo på Renault 4-kroge. Foto: Jens Eilertsen

gøre sig i den blågrå indpakning, som er perfekt til 4.

Inden døre er der et smukt og ungdommeligt design - igen med opdaterede træk for fortiden - og jeg er temmelig overrasket over de fine materialer. Vi taler jo om en bil med en startpris på bare 207.000 kroner.

To ting

Der er to ting, jeg ikke er tilfreds med i kabinen - to meget små ting. Den ene er placeringen af gearvælgeren. Det er rodet, at den sidder sammen med to andre stilke på højre side af rattet.

Det kan godt være, at føreren vænner sig til placeringen, men vi kigger ind i en fremtid med debiler, og derfor bør der ikke være noget i betjeningen, som kræver tilvænning.

Den anden ting er afviserlyden. Måske er det bare mig, men den lyder som en, der slår klik klak med tungen, og

det er ikke noget, hverken kan slukke for eller ændre. Lev med det, som Mette siger.

Lav pris

Renault 4 er en bil, der købes med hjertet - men også lidt med hjernen. Priserne begynder jo ved bare 207.000 kroner for versionen med 120 hk og en rækkevidde mellem 300 og 312 kilometer. Med samme udstyr, 150 hk og en rækkevidde på op til 407 kilometer, er prisen 221.990 kroner.

Det er lave priser, for indgangsmodellen Evolution har nøglefri betjening, varme i forsæderne, fartpilot, automatisk klima, bakkamera og andet.

Men som altid kan det godt betale sig at vælge de højere udstyrsniveauer - Techno og

Iconic koster 239.990 og 249.990 kroner. Topmodellen har sort tag, og det løfter altså udseendet yderligere.

Der er bare lige noget, der gør lidt ondt, og det er, at topmodellen har prislighed med Renault Scenic med 170 hk og en rækkevidde på 420 kilometer. For en ordens skyld skal jeg lige nævne, at Scenic i størrelse er to numre større end 4eren.

Men er man en ung familie, så er 4eren perfekt - det er bare ikke en bil, man pakker hele svigerfamilien ned i og kører til tur til Paris.

One pedal drive

I den første tid med elbiler og få standere gjorde jeg mig umage for at genanvende så meget bremseenergi som muligt og køre længere end

FAKTA

RENAULT 4 E-TECH

HK/Nm: 150/245

0-100 km/t/topfart: 8,2 og 160 km/t

Rækkevidde: 407 km

Godt: Look, oplevelse, kabine. Skidt: Afviserlyd, placering af gearvælger, fire stjerner i crashtest.

Pris/udstyr: 4

Plads/fleksibilitet: 5

Sikkerhed: 3

Design 6

Rækkevidde: 3

Præstationer: 3

Førerplads: 3

Garanti: 5

Oplevelse: 5

I alt: 37

Årets bedste: Skoda Enyaq Coupé 43 - MG Cyberster 42 - VW ID.4 GTX 41 - Renault Scenic 40 - VW ID.3 40 - BMW M135 39 - MG4 39 - Hyundai Inster 38 - Ford Capri 38 - BMW iX60 38 - MG3 37 - Renault 4 37 - MG HS PHEV 37 - Lexus UX 300h 34 - Toyota Land Cruiser 250 34 - Mini Aceman 34 - Mini Countryman 33 - Toyota GR Yaris 33 - Dacia Duster 33 - Mazda CX-80 32 - Dacia Jogger 32 - Dacia Sandero 32 - Ford Puma Gen-E 32

opgivelsen, for der var altid optaget ved de hurtige standere.

Sådan er det ikke mere, og jeg synes ikke, at der er brug for one-pedal-drive og de flaps til at ændre motorbremsen, som sidder ved rattet i ugens testbil.

Ladetiden fra 15 til 80 procent er 30 minutter, og der lades med 11/100 kW.

Testbilen har den store motor - 150 hk - og det er nok til at den river lidt dæk, når der køres i Sport.

Bedemand med hjertet

Jytte Sahl Hans Sahl

LINDEGAARDENS
BEDEMAND

DØGNSERVICE:
29 29 86 68

Sønderborg, Gråsten, Aabenraa
& Kruså/Padborg

www.lindegardensbedemand.dk

Din Lokale Bedemand

Brandi BEGRAVELSE

Tlf. 5378 5959 | www.brandib.dk

Damhusvej 9, 6240 Løgumkloster

DET SKER

Få dit arrangement på det sker-listen. Skriv det ind på ugeavisen.dk/eventinfo

SØNDAG 4. JANUAR

10.00 Varnæs Vig Bålhytte, Varnæs Kirkevej 20, 6200. Nytårssangvandring ved Varnæs Vig. Arr.: Varnæs kirke.

10.00 P-Plads bag Rema, Nyløkke, 6200. Gåture med Tusindben. Arr.: Tusindben.

13.00 RAA billardklub, Uglekær 1, 6200. Åbent i RAA billardklub. Arr.: RAA billardklub.

MANDAG 5. JANUAR

09.00 RAA billardklub, Uglekær 1, 6200. Åbent i RAA billardklub. Arr.: RAA billardklub.

10.00 Kirsebærhaven, Kallemosen 58, 6200. Åbningsfest i Kirsebærhaven. Arr.: Kirsebærhaven. Arrangementet er for ældre.

15.00 Damms Gård, Multirummet, Gråstenvej 12, 6200. Boost din hjerne med hygge-kaffepause samt tilbud om begrænset IT hjælp.. Arr.: Damms Gård, se mere på Dammsgård.dk.

17.28 Kirsebærhavens Aktivitetscenter, Kallemosen 58, 6200. Aabenraa Frimærkeklub. Bytteaften.. Arr.: Aabenraa Frimærkeklub.

TIRSDAG 6. JANUAR

19.00 RAA billardklub, Uglekær 1, 6200. Åbent i RAA billardklub. Arr.: RAA billardklub.

ONSDAG 7. JANUAR

09.00 Borgerhuset ved Rødekrohallen,, Østergade 40C, 6230. Ældre Sagens Datastue med hjælp til IT-problemer, MitID, mobiltelefoner, køb af togbilletter og digitalt rejsekort. Arr.: Ældre Sagen Rødekro. Arrangementet er for voksne.

09.00 Borgerhuset, Østergade 40C, 6230. Hjernefitness, et tilbud hvor deltagerne får øvelser til at styrke hukommelsen. Arr.: Ældre Sagen Rødekro. Arrangementet er for ældre.

09.00 Borgerhuset ved Rødekrohallen,, Østergade 40C, 6230. Ældre Sagens Slægtsforskercafe i Ældre Sagens datastue. Dagens emne: En slægtsforsker case. Arr.: Ældre Sagen Rødekro. Arrangementet er for voksne.

09.00 RAA billardklub, Uglekær 1, 6200. Åbent i RAA billardklub. Arr.: RAA billardklub.

14.00 Kirsebærhavens Aktivitetscenter, Kallemosen 58, 6200. Lottospil i Kirsebærhaven. Arr.: Landsforeningen af Handicappede L.A.H..

TORSdag 8. JANUAR

09.00 RAA billardklub, Uglekær 1, 6200. Åbent i RAA billardklub. Arr.: RAA billardklub.

19.30 Stubbæk Forsamlingshus, Dybkærvej 2A, 6200. "Hans J. Wegner - stolemageren". Arr.: Ensted Sogns Foredragsforening.

JFM
ar@jfmmedier.dk

Skøtt's Begravelsesforretning

- personligt og nærværende



RING TRYGT
HELE DØGNET

Danske
Bedemænd

Aabenraa 74 62 90 05
Rødekro 74 66 13 66

v/Janni og Henrik L. Skøtt
Peter Skøtts Eftf. - www.psb.dk



Begravelsesforretningen
KIRSTEN & REJNER

v/Kirsten Pedersen Madsen

Du kan ringe alle
døgnet timer
tlf. 74 67 20 22

post@kirstenogrejner.dk
www.kirstenogrejner.dk

Valg af
bedemand er
et spørgsmål
om tillid



Den lokale bedemand - Tryghed i en svær tid

Aabenraa & Omegn



Bisættelse:

- Kiste (hvid)
- Urne (hvid)
- Polstring af kiste
- Højtidlighed kørsel
- Krematorie kørsel
- Honorar - Samtale i hjemmet
- Ansøgning begravelseshjælp
- Papirgang
- Koordinering med præst

10.995,-

Begravelse:

- Kiste (hvid)
- Polstring af kiste
- Kørsel Højtidlighed
- Honorar - Samtale i hjemmet
- Ansøgning begravelseshjælp
- Papirgang
- Koordinering med præst

9.995,-

Se mere på lokalebedemand.dk

Døgnvagt 29 13 11 33

Rabøl Jørgensens Begravelsesforretning

v. Martin og Anita Rabøl Good

Tlf.: 74 62 20 12

Løgumklostervej 14, 6200 Aabenraa
www.rabøl-jorgensen.dk



Martin Good



Jeanett Hoy



Gunnar Petersen

Omsorg – Tryghed – Nærvær

Oplev!

Musik, teater, udstillinger og foredrag - avisen fortæller hver uge om begivenheder, du kan opleve i området. Alle omtalerne er skrevet af arrangørerne - men udvalgt af redaktionen. Skriv om dit arrangement på ugeavisen.dk/eventinfo (husk tid og dato i brødteksten)



Nytårssangvandring ved Varnæs Vig. Foto: PR-foto fra Varnæs Kirke

Nytårssangvandring ved Varnæs Vig

6200: Varnæs Vig Bålhytte: Varnæs Kirke afholder arrangementet Nytårssangvandring ved Varnæs Vig. Det foregår i Varnæs Vig Bålhytte på Varnæs Kirkevej 20 den 04-01-26 klokken 10:00. Arrangementet er for alle. /jfm

"Hans J. Wegner - stolemageren"

6200: Ensted Sogns Foredragsforening afholder arrangementet "Hans J. Wegner - stolemageren". Peter Tholstrup fortæller om den berømte møbelarkitekt Hans J. Wegner, der er blevet kaldt verdens største stolemager. Det foregår i Stubbæk Forsamlingshus på Dybkærvej 2A den 8. januar 2026 klokken 19:30. /jfm

Peter Tholstrup fortæller om den berømte møbelarkitekt Hans J. Wegner, der er blevet kaldt verdens største stolemager. Foto: Hans J. Wegners Tegnestue I/S



Åbningsfest i Kirsebærhaven

6200: Den 5. januar inviteres alle interesserede til at opleve startskuddet for en ny sæson. Dagen begynder kl. 10:00, hvor der vil være mulighed for at nyde friskbrygget kaffe og rundstykker, mens I tager del i det sociale fællesskab, Kirsebærhaven er kendt for. Under arrangementet vil Kirsebærhavens forårsprogram blive præsenteret, så I kan få et overblik over de

mange begivenheder og oplevelser, der venter i de kommende måneder. Bedst af alt, deltagelse i åbningsfesten er helt gratis. Derfor, sæt kryds i kalenderen og gør åbningsfesten i

Kirsebærhaven til en mindeværdig oplevelse i fællesskabets tegn. Tid og sted: 5. januar, kl. 10:00, Kirsebærhaven, Kallemosen 58. /jfm

Nytåret i Folkekirken Aabenraa

Onsdag den 31. december
Kl. 16.00 i Sct. Jørgens Kirke ved Kirsten Kruchov Sønderby
Kl. 16.00 i Sct. Nicolai Kirke ved Anke Krauskopf

Torsdag den 1. januar
Kl. 14.00 i Sct. Nicolai Kirke ved Andreas Vilrik Bruun
Kl. 16.00 i Høje Kolstrup Kirke ved Eva Wiwe Løbner

Nytårskoncerter
Lørdag den 3. januar kl. 15.00 i Sct. Jørgens Kirke
Søndag den 4. januar kl. 16.00 i Høje Kolstrup Kirke

Mandagssang den 5. januar kl. 10.00 - 12.00 i Høje Kolstrup Kirke.
Kom og syng det nye år godt i gang med kirkesanger, Ulla Maibohm og organist, Gethin Davies-Jones. Der er kaffe og te på kanden og en småkage dertil. Du kommer bare - det er gratis og uden tilmelding.



Gudstjenester

Søndag den 4. januar Helligtrekongers søndag (Matt. 2,1-12/Joh. 8,12-20)

Se Aabenraa kirkers gudstjenestetidspunkter på provstiets kirkeside her i avisen - eller få vores nyhedsmail direkte i din indbakke på www.folkekirkenaabenraa.dk

Uge 1

folkekirken aabenraa

Høje Kolstrup Kirke • Sct. Jørgens Kirke
Sct. Nicolai Kirke • Deutsche Gemeinde

Babysang i Høje Kolstrup Kirke fra onsdag den 7. januar kl. 10.00 igen.
Vi synger, sanser og hygger med hinanden.

Meld dig til via QR-koden:



Tumlingesang i Høje Kolstrup Kirke fra onsdag den 7. januar kl. 16.15-17.00

Er din baby for stor til babysang, så kom med her. Vi fortsætter med salmer, sang og musik.

Meld dig til via QR-koden:



Nytårskoncert
Lørdag den 3. januar '26 kl. 15.00 er der skøn koncert i Sct. Jørgens Kirke.

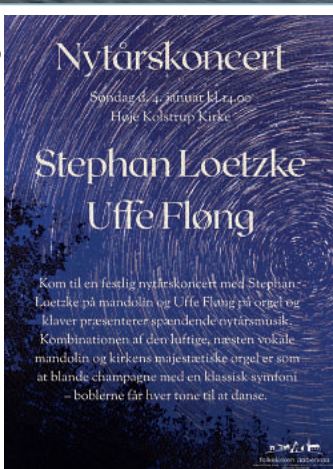
- Orgelklubben
- Kirkens Spirekor
- Lotte og Tommy
- Uffe Fløng
- Bark
- Tidevand
- Aviala & band
- Finale

Gratis entré



Nytårskoncert
søndag den 4. januar '26 kl. 14.00 i Høje Kolstrup Kirke.

Stephan Loetzke på mandolin og Uffe Fløng på orgel og flygel. Kombinationen af den luftige mandolin og kirkens majestætiske orgel er som at blande champagne med en klassisk symfoni. Boblerne får tone til at danse. Gratis entré



Kirkelig vejviser

Sognepræster

Andreas Vilrik Bruun
Tine Baarts Andsager
Eva Wiwe Løbner (kbf)
Thomas Nedergaard
Anke Krauskopf (tysk)
Kirsten K. Sønderby (provst)
Jakob Monberg Hansen

tlf. 24 46 98 15
tlf. 74 62 15 78
tlf. 73 62 72 12
tlf. 40 33 09 35
tlf. 74 62 22 19
tlf. 29 16 05 51
tlf. 24 96 88 13

Præsterne træffes som hovedregel bedst hverdage kl. 11-12.30. Kirkebil til arrangementer i sognets regi (12 kr. hver vej), tlf. 51 51 16 51. Kirkesidens redaktion: Eva Wiwe Løbner (ansv.) og Hanne Boström-Petersen





DIN KIRKE

2026 - JUBILÆUMSÅR

ANSGAR 2026
TRO OG FORANDRING



I 2026 fejrer vi 1200-året for Sankt Ansgars udsendelse til Danmark

Ansgar-jubilæet 2026 markerer 1200-året for Ansgars og hans medbroder Autberts udsendelse til Danmark i 826 sammen med Harald Klak. Harald blev hurtigt fordrevet af sine fjender, så Ansgar og Autbert kom næppe længere end til grænsen. Først mange år senere, omkring 850, fik Ansgar lov til at bygge den første kirke i Danmark i Hedeby og siden omkring 860 en tilsvarende i Ribe. Jubilæet 826-2026 markerer derfor ikke etableringen af den organiserede kristendom i Danmark, men begyndelsen på det langvarige og udholdende missionsarbejde, som i 850'erne og 860'erne førte til skabelsen af de første permanente kristne menigheder i landet.

Biografi

Ansgar (801–865) blev født i Nordfrankrig, sandsynligvis i en adelsfamilie fra Picardiet. Efter moderens død kom han som barn i klosteret Corbie, hvor han blev munk og lærer. Han havde tidligt visioner, der prægede hans liv.

I 823 blev han sendt til klosteret Corvey i Sachsen som lærer og prædikant. Da den danske konge Harald Klak blev døbt i 826, fulgte Ansgar ham til grænsen for at missionere, men opholdt sig siden i Friesland. I 830 rejste han til Sverige og byggede den første kirke i Norden i Birka.

I 831 blev Ansgar ærkebiskop af Hamborg og ansvarlig for missionen i Norden. Han rejste til Rom, fik pavens støtte og arbejdede utrætteligt trods modgang: plyndringen af Hamborg (845) og lukning af kirker i Birka og Hedeby. Som biskop af Bremen fra 847 genoptog han arbejdet, fik kirker i Hedeby og Ribe og genåbnede kirken i Birka.

Ansgar levede asketisk, prædikede med mildhed og styrke, hjalp fattige, løskøbte slaver og uddannede dem til mission. Han døde af dysenteri 3. februar 865 i Bremen, 64 år gammel.

Ansgars betydning

Trods modgang og tilbageslag lykkedes det Ansgar at etablere og senere genetablere kristne menigheder i Danmark og Sverige. Fund fra Ribe viser, at menigheden overlevede efter hans død. Før Ansgar fandtes kun få kristne handelsfolk og slaver, og først ca. 100 år senere gjorde Harald Blåtand danerne kristne. Alligevel markerer Ansgar begyndelsen på kirkens permanente tilstedeværelse i Danmark med præst, menighed og kirke i Hedeby og Ribe. Derfor kaldes han med rette Nordens apostel.

Kommende arrangementer:

3. februar 2026 - Ansgarsdag fejres med fælles økumenisk Ansgargudstjeneste i Haderslev

1. marts 2026 - Korstævne for spirekor afsluttende med Sigurd Barrett koncert.

14. marts 2026 - Stiftsdag Kirke SAMMEN på Haderslev Katedralskole.

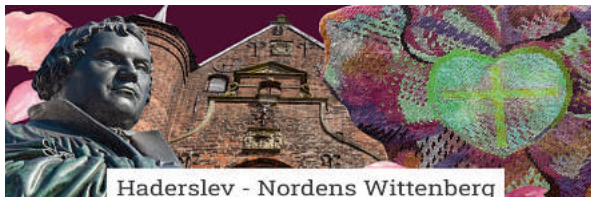
9. maj 2026 - Seminardag i Hedeby arrangeret af Nordkirke og folkekirken.

10. maj 2026 - Kantateopførelse med Domkirkens drengekor og pigeor.

13. - 23. maj 2026 - Ansgar-Camino fra Hedeby til Ribe.

21. - 24. maj 2026 - Folkemøde i Ribe.

11. september 2026 - Gregoriansk tidesang i Domkirken.



Haderslev - Nordens Wittenberg

I 2026 er det 500 år siden Reformationen i Hertugdømmet Slesvig og Danmark begyndte.

Det skete da den unge Hertug Christian gjorde Haderslev og Tørning Len til et luthersk landområde. Det fik stor betydning, ikke bare for kirken, men for hele samfundsordenen og for den måde vores samfund er på den dag i dag.

Biografi

Martin Luther er kendt for at være den centrale figur i Reformationen i 1500-tallet, hvilket førte til oprettelsen af protestantismen, ved at han udfordrede den katolske kirkes lære om aflad (syndsforladelse) og betonedet troen på Jesus Kristus alene for frelse (sola fide), Bibelen som eneste autoritet (sola scriptura), og Guds nåde alene (sola gratia). Han oversatte også Bibelen til tysk (Lutherbibelen), hvilket gjorde den tilgængelig for almindelige mennesker, og revolutionerede gudstjenesten med tyske salmer og folkelige prædikener

Kommende arrangementer:

I 2026 vil der blive arrangeret foredrag, musikevents og meget andet; i Haderslev og i hele Haderslev stift. Man kan se mere på: www.500reformationhaderslev.dk

GUDSTJENESTER

31. DECEMBER NYTÅRSAFTENSDAG

Bov	15.00	Anders K. Jakobsen
Hellevad	16.00	Susanne Haahr Lubago
Klipleve	13.00	Tom Ahlmann
Ravsted	14.00	Ditte Freiesleben Lund
Tingleve	14.00	Søren Wogensen
Varnæs	16.00	Kirsten Pedersen
Høje Kolstrup	11.00	Tine Barts Andsager
Sct. Jørgens	16.00	Kirsten Sønderby
Sct. Nicolai	16.00	Anke Krauskopf

Tysk gudstjeneste

1. JANUAR NYTÅRSDAG

Uge	16.00	Martin Bangsø
Kollund	16.00	Lars Meilandt Hansen
Bylderup	16.00	Gunver Birgitte Nielsen
Egvad	16.00	Susanne Haahr Lubago
Ensted	16.00	Marie-Louise Herfort
Felsted	15.00	Theresia Treschow-Kühl
Hjorkær	16.00	Robert S. Andersen
Holbøl	14.00	Jens Lind Andersen
Løjt	14.00	Sarah Monberg Hansen
Genner	15.30	Sarah Monberg Hansen
Rise	16.00	Robert Bonde Hansen
Øster Løgum	16.00	Ann Bork Damsgaard
Høje Kolstrup	16.00	Eva Wiwe Løbner
Sct. Nicolai	14.00	Andreas Vilrik Bruun

4. JANUAR HELLIGTREKONGERS SØNDAG

Bjolderup	10.30	Martin Bangsø
Kollund	9.30	Anders K. Jakobsen
Bov	11.00	Anders K. Jakobsen
Burkal	10.30	Gunver Birgitte Nielsen
Hellevad	10.30	Susanne Haahr Lubago
Ensted	16.00	Marie-Louise Herfort
Felsted	10.00	Theresia Treschow-Kühl
Hjorkær	10.30	Robert S. Andersen
Holbøl	10.00	Jens Lind Andersen
Klipleve	9.30	Tom Ahlmann
Løjt	9.30	Ditte Sjelborg-Pedersen
Ravsted	19.00	Ditte Freiesleben Lund
Rise	10.30	Morten Brosbøll Vibert
Tingleve	10.30	Søren Wogensen
Varnæs	10.00	Kirsten Pedersen
Høje Kolstrup	11.00	Tine Barts Andsager
Sct. Jørgens	9.30	Thomas Nedergaard
Sct. Nicolai	9.30	Andreas Vilrik Bruun
Sct. Nicolai	11.15	Anke Krauskopf

Tysk gudstjeneste

11. JANUAR 1. SØNDAG EFTER HELLIGTREKONGER

Bjolderup	9.00	Gunver Birgitte Nielsen
Kollund	9.30	Lars Meilandt Hansen
Bov	11.00	Lars Meilandt Hansen
Bylderup	10.30	Gunver Birgitte Nielsen
Egvad	10.30	Susanne Haahr Lubago
Ensted	9.30	Marie-Louise Herfort
Felsted	11.00	Theresia Treschow-Kühl
		<i>Nytårsparole</i>
Hjorkær	10.30	Robert S. Andersen
Holbøl	10.00	Jens Lind Andersen
Klipleve	11.00	Tom Ahlmann
Løjt	9.30	Sarah Monberg Hansen
Genner	11.00	Sarah Monberg Hansen
Ravsted	10.30	Ditte Freiesleben Lund
Rise	10.30	Robert Bonde Hansen
Tingleve	9.00	Ditte Freiesleben Lund
Varnæs	9.30	Theresia Treschow-Kühl
Øster Løgum	13.30	Ann Bork Damsgaard
Høje Kolstrup	11.00	Eva Wiwe Løbner
	14.00	Anke Krauskopf
		<i>Tysk gudstjeneste</i>
Sct. Jørgens	9.30	Thomas Nedergaard
Sct. Nicolai	9.30	Andreas Vilrik Bruun
Sct. Nicolai	11.15	Anke Krauskopf



- Folkekirken i Aabenraa Kommune



BOV

Babysalmesang

Mandag 5. januar kl. 10:00

Kollund kirke, Kirkevænget 2, 6340 Kruså

Babysalmesang er et populært tilbud i folkekirken og findes over hele landet. Sang og musik stimulerer barnets musikalske og sansemotoriske udvikling, og selv om et lille barn ikke forstår salmerne, sanser det stemningen og atmosfæren, og tekst og melodi kan lagre sig i underbevidstheden.

Babysalmesang giver desuden mulighed for at opleve kirkerummet og nyde musikken på en uformel måde. Og endelig giver det dig inspiration til at synge og bevæge dig med din baby derhjemme.

Sådan foregår det

Vores babysalmesangshold mødes en gang om ugen i 8 uger. Her synger man salmer og leger sanglege med børnene. Måske blæser man sæbebobler, danser og spiller på instrumenter for børnene, så de oplever kirkerummet og den danske salmeskat med alle sanser. Det er mig Marit, som er sognets kirke- og kulturmedarbejder, der leder babysalmesangsholdet.

I nogle kirker kan de, der har tid og lyst, blive og drikke en kop kaffe sammen bagefter. Og det finder vi da bare ud af hvad vi har lyst til :-)

Jeg glæder mig til at se jer

Tilmelding sker til Marit Beckmann

Mail : mabec@km.dk

eller på telefon 28 87 39 48

Taizé andagt

Onsdag 14. januar kl. 19:30

Bov kirke, Kirkevej 3, 6330 Padborg

Kom til en stemningsfuld andagt og lad roen sænke sig.



BURKAL

Strikkecafe

Tirsdag d. 13. januar kl. 14-16 i sognehuset i Burkal

Velkommen til strikkecafe i Sognehuset i Burkal.

Strikke-cafeen er et åbent fællesskab med håndarbejde og hyggeligt samvær. Vi mødes den 2. tirsdag i måneden fra kl. 14-16.

Undervejs er der kaffe/te og kage.

Kom og vær med: Den 13. januar og den 10. februar.

BYLDERUP

IT-kursus

Kurset starter 13/1 kl 8.30 – 11.30 og afslutter 31/3.

Deltagelse er gratis og foregår i Kirkekroen i

Bylderup.

Ønsker du at blive fortrolig med IT. Uanset om du er begynder eller har lidt erfaring, er du velkommen.

Seniornet i samarbejde med HF& VUC, kommer og afholder et kursus her i Ålandet.

RISE

Hobby Klub Rise

Fredag d. 9. januar kl. 10:00 - 12:00

Konfirmandstuen i Sognegaarden

Vi mødes hver anden fredag i Sognegaarden og sætter os med garn, hæklenåle eller strikkepinde.

Der vil være både kaffe og te.

Kom frisk og medbring gerne garn og værktøj - eller få af vores allerede indkøbte garn og lån vores pinde. Tag meget gerne ideer og hvad I har, der kan blive til noget, med.

ENSTED

Eftermiddagscafe

Onsdag d. 7. januar kl. 14:00 - 15:30 i kirkehuset

Kom til en hyggelig eftermiddag med historiefortælling og sang i kirkehuset.

Der serveres et kaffebord med hjemmelavede boller og lækker kage.

FELSTED

Hyggekrejsen mødes i sognehuset

Torsdag d. 15. januar kl. 14.00 – 16.00

Der er tid til at samles i Sognehuset til hygge og højt-læsning. Der er altid kaffe og te og kage og plads til en snak omkring bordet. Der bliver også plads til sang.

Det er gratis at deltage – kom endelig.

Theresia har sammensat et program med fortællinger.

Vi synger bl.a. fra Højskolesangbogen

Der er God kage garanti

LØJT

Læsekrejs

Tirsdage kl. 19.30-21.00 i Konfirmandhuset

Mødedatoerne og bøgerne for resten af sæsonen er:

6. januar Haruki Murakami: "1084"

3. februar Hazel Prior: "Pingvinernes kald"

3. marts Martin Andersen Nexø: "Ditte Menneskebarn"

7. april Nis Petersen: "Sandalmagerens gade"

Vi mødes kl. 19.30 i Konfirmandhuset. Vi begynder med ca 10 minutters kaffe, og derefter er det bogen, vi fokuserer på.

Vel mødt.

Annebeth Svennesen, 51902743,

mail annabeth@email.dk

Nørkleklub

Fredage kl. 14 i Konfirmandhuset

Husk nu, at vi mødes hver fredag kl. 14 i vores Nørklesysle og hyggecafé i Konfirmandhuset.

Alle er velkomne.

BJOLDERUP-UGE

Nytårsvandring i Uge

Torsdag 1. januar kl. 15:00 - 16:00

Nytårsvandring i Uge

Vi mødes kl. 15.00 mødes ved kirkens våbenhus og går en tur i Uge og omegn, inden vi deltager i gudstjenesten kl. 16.00.

HUSK påklædning og fodtøj efter vejret. Før gudstjenesten vil der være varm kakao, kaffe mm. i våbenhuset.

ALLE er velkomne til at gå med – eller også at møde op i kirken, så man kan nå at få kaffe/kakao inden gudstjenesten.

VARNÆS

Sangvandring

Søndag den 4. januar 2026 kl. 10.00 -ca. 11.45

Vi flytter kirken ud i naturen og starter året med en lille sangvandring ved Varnæs vig. Undervejs vil der være stop, hvor vi skal både synge og lytte.

Vi slutter af i bålhytten ved bålet med en lille forfriskning.

Vandringen bliver ca. 3-4 km og for alle aldre, blot man kan klare gåturen.

Husk støvler og varmt tøj. De, der ikke kan gå turen, er velkomne ved bålhytten kl. ca. 11.15, hvor man så kan være med til hygge, bål og de sidste sange.

Mødested: Varnæs vig ved bålhytten.

Tilmelding af hensyn til traktement til Else på tlf. 20 58 31 62 eller varnaes-kirke@mail.dk



Meditationsgudstjeneste i Varnæs kirke

Tirsdag den 13. januar kl. 17.00 – 17.30

Gudstjenestens meditationsord: "Se Gud i alle ting"

AABENRAA



Nytårskoncert

Søndag 4. januar kl. 14:00 - 15:00

Høje Kolstrup Kirke, Lergård 4, 6200 Aabenraa

Gratis

Kom til en festlig nytårskoncert med Stephan Loetzke på mandolin og Uffe Fløng på orgel og klaver præsenterer spændende nytårsmusik. Kombinationen af den luftige, næsten vokale mandolin og kirkens majestætiske orgel er som at blande champagne med en klassisk symfoni – boblerne får hver tone til at danse.

Mandagssang i Høje Kolstrup Kirke

Mandag 5. januar kl. 10:00 - 12:00

Høje Kolstrup Kirke, Lergård 4, 6200 Aabenraa

Der er gratis entré

Kom til noget hyggelige timer, hvor vi synger sammen.

Tirsdagscafé

Tirsdag 6. januar kl. 10:00 - 12:00

Nicolaihuset - Sankt Nicolai Gade 21, Aabenraa

Kl. 10.00 Kaffe med rundstykker (pris 30,- kr.)

Kl. 10.30 - 11.45 Dagens emne

I lige uger: Bibellæsning

I ulige uger: aktuelle emner om tro og liv m.m.

Dagens emne: Kirsten K. Sønderby fortæller



Billetsalget
er startet

Kom med til årets madfest

uge 6, 7 & 8

Et bredt udvalg af restauranter på tværs af hele landet er med til vinterens madfestival – og de står klar til at byde jer velkommen med unikke menuer og store madoplevelser.

Du får minimum 3 retter fra 299 kr.*

Saml appetit og se hvilke restauranter, der er med denne gang.



gastroweek.dk

gastro
week

*alle ordrer pålægges administrationsgebyr