

Frivillige mentorer hjælper unge med at finde vej

Som ung er det nogle gange svært at finde en retning i tilværelsen. Det kan Talentspejderne hjælpe med i form af en mentorordning

Af Anette Bonde

MENTOR/MENTEE Landsforeningen Talentspejderne fejrer 10 års jubilæum med en mentorordning, der støtter teenagere. Målet er at de får øje på egne evner og talenter, så de får en tydeligere retning på uddannelse og job i fremtiden. Foreningen, der har sekretariat i Ulstrup, samarbejder med 16 kommuner i Danmark, deriblandt Favrskov.

Mentorerne er frivillige, som har lyst og overskud til at være noget for en teenager i lokalområdet. Inden forløbet starter, klædes mentoren på af et program formuleret af Landsforeningen Talentspejderne, og derefter mødes mentor og mentee en gang ugentligt i halvanden time i et forløb på 24 gange.

Det svære teenage-liv

Mette Høgh, der er instruktør i Hinnerup Badet, er mentor for Sophia, 9. klasse. Hun hørte



I sidste uge mødtes Mette for første gang med Sophia på Skype. Privat foto.

om Talentspejderne fra en veninde og valgte at melde sig.

"Fordi det at kunne hjælpe et ungt menneske til at navigere sikkert gennem det svære teenage-liv gør mig glad inde i. Det kræver blot, at man sætter lidt tid af til formålet."

Indtil nu har de holdt Talentspejder-møderne på Mettes arbejdsplads Hinnerup Badet, men fremover bliver det via Skype på grund af Corona-virus.

Vender ugen der gik

Hvert møde starter med at Mette og Sophia vender ugen

der gik.

"Vi har nogle gode snakke, hvor Sofia bruger mig til at snakke om forskellige ting, som har været aktuelle for hende i ugens løb. Det er helt fortrolige snakke, hvor jeg blot lytter til hende og møder hende positivt."

Lige til at gå til

Derudover arbejder de med konceptets øvelser. Det har blandt gjort, at de sammen har fundet nye løsninger på, hvordan Sophia har kunnet arbejde med sig selv og tackle nogle af de udfordringer, man

naturligt møder i den alder.

Ifølge Mette har modellen for hende som mentor været lige til at gå til.

"Jeg har været på mentor-kursus forinden, forløbet er sat, konceptmappen er der, og jeg skal blot følge planen for det enkelte møde."

Undervejs er der lagt delmål ind i form af gradueringer ved hvert ottende møde.

"Så kommer der kage på bordet - der er virkelig noget at se frem til."

Der er hele tiden mulighed for at få gode råd og sparring fra konsulenten fra Talentspej-



Sophia og Mette Høgh fik sin bronzegraduering ved deres i forbindelse med deres ottende møde. Privat foto.

derne. Mette har i øvrigt allerede besluttet sig for, at hun vil være mentor igen, når forløbet med Sophia er slut.

Føler sig mere selvstikker

Sophia var umiddelbart meget positiv for at indgå som mentee.

"Det kunne være en fed mulighed, tænkte jeg, for at åbne mig mere op for, hvad der kunne være interessant for mig at lave fremover. Jeg har altid godt kunnet lide at snakke med andre om tanker og idéer, så jeg skulle bestemt ikke overtale," smiler hun.

Processen har indtil nu betydet, at Sophia har fået mere

energi og selvtillid, og hun føler sig stærkere.

"Jeg føler mig meget mere selvstikker, for eksempel i situationer hvor jeg skal sætte grænser og sige til og fra på en god måde. Jeg føler mig også mere stærk, og det har også stor indflydelse på skolen. Her synes jeg, at det går bedre og bedre. Det er blevet sjovere, jeg kan nu lide at være i skolen - og glæder mig til at skulle i skole. Sådan har det ikke altid været, men jeg føler, at jeg er på det rette spor nu."

At møde Mette har også været et stort plus, og Sophia glæder sig hver gang til deres træf og deres gode snakke.



PÅSKEPLATTE TAKE AWAY

PÅSKEPLATTE Anrettet på tallerken

Koldrøget laks, grønne asparges, mascarpone.
Hvide sild, æggesalat, løg, mild karry creme.
Roastbeef, peberrod, urteremoulade.
Bøgerøget skinke, melon, blå birkes.
Hønsesalat, ærteskud, bacon.
Langtidshævet flutes.
Platten er anrettet med cherrytomater, crisp salat, hvidløgsspirer.

Pris 169,-

Sødt til kaffen / Tilvalg
Kokos - rabarberkage, vanilje cremefraiche.

Pris 29,-

Platter afhentes kl. 11.00 - 15.00
Datoerne: d. 9. 10. 11. 12. 13. april.

TAKE AWAY Ready to heat

Uge 16 - d. 16.04.20

Klassisk boef stroganoff
kartoffelmos, rødbedesalat, persille, sprøde æbler.

Pris 89,-

Flødelegeret aspargessuppe
økologiske kødboller, hvidløgssflutes.

Pris 69,- (Frost)

Udleveres fra kl. 14.30 - 16.30

TAKE AWAY Ready to heat

Uge 17 - d. 23.04.20

Boller i karry
jasminris, broccoli, råkostsalat, peanuts topping.

Pris 89,-

Chili con carne
cremefraiche, salsa, peberfrugt, forårsløg, sprøde flutes.

Pris 69,- (Frost)

Udleveres fra kl. 14.30 - 16.30

Alle retter afhentes på Grønhøjvej 1 - Søften forsamlingshus.
Bestilling og betaling på www.Kok-Omega.dk
Ønsker i at få sat bestillingen i jeres bagagerum, klarer vi selvfølgelig også det